

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS DO ALOE VERA.

Jennyffer Marceline Da Silva (jennyffer2411573@ead.eduvaleavare.com.br)

Bianca Leite Padilha Teles (bianca2412176@ead.eduvaleavare.com.br)

Yasmin Barbosa Bueno (Yasmin2411791@ead.eduvaleavare.com.br)

Daniel Baldini Fumis (daniel.fumis@ead.eduvaleavare.com.br)

O Aloe vera (L.) Burm. f. é uma planta suculenta muito conhecida e valorizada por suas propriedades terapêuticas, e principalmente em práticas da medicina tradicional. O extrato das suas folhas é rico em compostos de bioativos que desempenham várias funções importantes, como ação cicatrizante, anti-inflamatória, antimicrobiana, imunomoduladora, antioxidante e laxativa. Este estudo teve como objetivo realizar uma revisão sistemática sobre os principais efeitos medicinais do Aloe vera e suas possíveis aplicações terapêuticas. A metodologia adotada foi uma revisão bibliográfica, com consulta a artigos científicos nacionais e internacionais, além de documentos de referência, como publicações da Organização Mundial da Saúde, datados entre os anos 1986 e 2020, disponíveis na web of science. E os dados analisados indicam que o uso tópico do extrato é seguro e eficaz, principalmente no tratamento de feridas, queimaduras, acne e outras condições dermatológicas. Já o uso oral, especialmente do látex da planta, requer cuidado e atenção devido aos riscos de toxicidade quando mal administrado. Com base nas evidências, conclui-se que o Aloe vera apresenta um grande potencial terapêutico, especialmente em aplicações tópicas, e embora os resultados sejam prometedores, ainda são

necessários mais estudos para garantir que o uso progressivo da planta seja realmente seguro e eficaz.

Palavras-chave: aloe-vera; cicatrizante; tratamento; succulenta.