

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

O PAPEL DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR DE PACIENTES COM CARDIOPATIA CONGÊNITA

Maria Clara Gomes Petrini (gomespetrinimariaclara@gmail.com)

Emanuelle Carmo (emanuellecarmo.fisioterapeuta@gmail.com)

Daniela Costa Redondo (danielacostaredondo5@gmail.com)

A cardiopatia congênita é uma malformação no coração presente desde o nascimento, que compromete o sistema cardiovascular, classificada em acianóticas ou cianóticas, esta última associada a baixa oxigenação sanguínea. Muitos pacientes são submetidos a cirurgia corretiva, e a fisioterapia integrada à equipe multidisciplinar, é fundamental para prevenir e reverter complicações pulmonares. No pré-operatório fisioterapeuta atua na prevenção de danos cardiorrespiratórios, aproxima-se da família, orienta sobre exercícios respiratórios e motores no pós-operatório. No pós-operatório busca recuperar disfunções geradas pelo procedimento invasivo, com técnicas de cinesioterapia e mobilizações no leito da UTI, para preservar a amplitude articular, prevenir déficits motores e fraqueza muscular induzida pela ventilação mecânica. Durante a cirurgia, a circulação extracorpórea interrompe a ventilação pulmonar, não insuflando o alvéolo suficientemente para ativar a produção de surfactante pelos pneumócitos tipo 2, potencializando o colapso alveolar, atelectasia, o que prejudica a oxigenação, diminui a complacência pulmonar, aumenta o trabalho respiratório e desajuste na perfusão/ventilação. A fisioterapia respiratória atua na higiene brônquica e expansão pulmonar, com recursos como BIPAP, CPAP, RPPI, EI e cinesioterapia respiratória

promovendo a coordenação dos músculos respiratórios, mobilidade da caixa torácica, para reverter complicações pulmonares como atelectasias, melhorar a capacidade vital, complacência pulmonar, volume corrente, remoção de secreções e deterioração da função pulmonar. Este estudo baseia-se em revisão da literatura nas bases BVS, PubMed e LILACS, com a seleção de artigos publicados nos últimos 10 anos, utilizando os descritores “cardiopatias congênitas e fisioterapia” na BVS/LILACS Plus, e “Physiotherapy in the Postoperative Period for Congenital Heart Disease” no PubMed.

Palavras-chave: fisioterapia respiratória; cardiopatias congênitas; pulmonar.