

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

EFICÁCIA DO TREINAMENTO MUSCULAR INSPIRATÓRIO EM PACIENTES COM DPOC

Vitor Luiz Nascimento Pagani (vitor.pagani@ead.eduvaleavare.com.br)

Emanuelle Carmo (emanuellecarmo.fisioterapeuta@gmail.com)

Cassiane Mendes De Oliveira (cassiane.oliveira@ead.eduvaleavare.com.br)

Lara Paulin Costa (lara.costa@ead.eduvaleavare.com.br)

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma condição comum, prevenível e tratável, mas ainda frequentemente subdiagnosticada, o que leva muitos pacientes a receberem tratamento inadequado. Caracteriza-se por obstrução progressiva e não reversível do fluxo aéreo, associada a anormalidades extrapulmonares, fadiga crônica, arritmias e limitação da capacidade funcional. As alterações fisiopatológicas afetam a mecânica respiratória, prejudicam a função do diafragma e reduzem a força muscular inspiratória, gerando um ciclo de hiperinsuflação e sobrecarga que agrava os sintomas. A reabilitação respiratória é reconhecida como recurso eficaz para melhorar sintomas, qualidade de vida e reduzir hospitalizações, sendo o Treinamento Muscular Inspiratório (TMI) um componente essencial. Este estudo consistiu em uma revisão sistemática de literatura realizada em agosto de 2025, nas bases PubMed, SciELO e Google Acadêmico, utilizando descritores “inspiratory muscle” e “training in patients with COPD” com o operador booleano “and”, restrita ao período de 2015 a 2025. Foram incluídos artigos completos, revisões e ensaios clínicos, e excluídos estudos

observacionais e não relacionados à fisioterapia. Oito artigos atenderam aos critérios e foram analisados. Os resultados demonstraram que o TMI, especialmente realizado com dispositivos de carga linear como o Threshold IMT®, promove aumento significativo da pressão inspiratória máxima, melhora da resistência muscular e da tolerância ao exercício, além de impacto positivo na dispneia, na qualidade de vida e na percepção de bem-estar. Conclui-se que o TMI é uma intervenção eficaz, segura e de baixo custo, devendo ser considerado parte fundamental da reabilitação respiratória em pacientes com DPOC.

Palavras-chave: doença pulmonar obstrutiva crônica (dpoc); treinamento muscular inspiratório; reabilitação respiratória; fisioterapia.