



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

CONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM PARA A PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO

Aline Marinho Xavier¹
Marcella Ferreira Amaral²
Mariana Martins de Souza³
Daniele Pereira Ramos⁴
Luiz Sinésio Silva Neto⁵

RESUMO

Introdução: O envelhecimento populacional é um fenômeno crescente no Brasil e no mundo, exigindo maior atenção aos cuidados destinados à pessoa idosa. Nesse contexto, o enfermeiro desempenha papel essencial na promoção da saúde, prevenção de doenças e incentivo à autonomia, contribuindo para um envelhecimento saudável e ativo. **Objetivo:** Analisar a atuação do enfermeiro na promoção do envelhecimento saudável e ativo da população idosa. **Metodologia:** Pesquisa bibliográfica em bases como SciELO, Google Acadêmico e periódicos da área de Enfermagem. Também foram consultados documentos oficiais relacionados ao envelhecimento populacional e ao papel do enfermeiro, priorizando produções atuais e relevantes. **Resultados e discussão:** O enfermeiro exerce papel central na Atenção Primária à Saúde, desenvolvendo ações educativas, preventivas e de acompanhamento contínuo das condições de saúde. Mesmo diante de desafios, como a sobrecarga de trabalho e a baixa adesão de alguns idosos, mantém-se protagonista no cuidado. As práticas de orientação sobre hábitos saudáveis e autocuidado contribuem significativamente para a qualidade de vida e a independência, reforçando a posição do enfermeiro como elo entre o idoso, sua família e os serviços de saúde, favorecendo o envelhecimento ativo. **Conclusão:** As contribuições do enfermeiro na Atenção Primária à Saúde revelam-se fundamentais para a qualidade de vida da população idosa. A literatura confirma o papel crucial desses profissionais na prevenção de doenças, no monitoramento das condições de saúde e na promoção de práticas que estimulam a autonomia e o bem-estar.

Palavras-chave: Enfermagem; Envelhecimento ativo; Atenção Primária à Saúde.

¹ Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional Tocantins. alinemarinho639@gmail.com

² Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional Tocantins. marcella@gmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional. marianauniv19@gmail.com

⁴ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. daniele.ramos@uft.edu.br

⁵ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br