



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

GERONTOLOGIA E A PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Daniele Pereira Ramos ¹
Cássia Gonçalves Azevedo ²
Luiz Sinésio Silva Neto ³
Neila Barbosa Osório ⁴
Marileide Carvalho De Souza ⁵

RESUMO:

Introdução: O crescimento acelerado da população idosa no mundo demanda um novo olhar sobre o processo de envelhecimento, que deve transcender a perspectiva meramente patológica. Nesse contexto, a Gerontologia, como campo multidisciplinar, e o paradigma do envelhecimento ativo tornam-se fundamentais para a promoção de uma velhice saudável, com qualidade de vida e participação social. **Objetivo:** Investigar os principais pilares que sustentam a promoção do envelhecimento ativo, conforme preconizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS). **Metodologia:** Revisão narrativa da literatura, realizada a partir de artigos científicos, livros e documentos institucionais indexados em bases de dados como SciELO e PubMed, publicados nos últimos cinco anos. **Resultados:** A análise evidenciou que o envelhecimento ativo constitui um conceito multidimensional, sustentado por pilares interconectados: saúde física e mental, participação social, segurança e aprendizagem ao longo da vida. Observou-se que a autonomia, a independência e a qualidade de vida dos idosos são diretamente impactadas pela interação positiva desses fatores. **Conclusão:** Conclui-se que iniciativas intersetoriais e políticas públicas direcionadas são essenciais para a criação de ambientes favoráveis que possibilitem aos idosos viver de forma plena e ativa, contribuindo para a desconstrução de estereótipos etários. A Gerontologia fornece o suporte teórico e prático necessário para orientar essa transformação social.

Palavras-chave: Envelhecimento ativo; Gerontologia; Qualidade de vida

¹ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. daniele.ramos@uft.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional. enfcassiaazevedo@gmail.com

³ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br

⁴ Pós - Doutora em Educação. Universidade Federal do Tocantins. neilaosorio@uft.edu.br

⁵ Mestre em Educação. Universidade Federal do Tocantins. carvalhomarileide.profissional@gmail.com