



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS EM IDOSOS

Daniele Pereira Ramos ¹

Ana Vitória Neres Cirino ²

Jaqueline Batista Dias ³

Ana Karolline Soares Alves ⁴

Luiz Sinésio Silva Neto ⁵

RESUMO:

Introdução: O envelhecimento populacional é um fenômeno crescente em escala mundial e está associado ao aumento da prevalência de Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT), como hipertensão arterial, diabetes mellitus e doenças cardiovasculares. Nesse cenário, a educação em saúde configura-se como estratégia essencial para promover o autocuidado, estimular hábitos saudáveis e reduzir complicações relacionadas às DCNT. **Objetivo:** Analisar a importância da educação em saúde na prevenção de doenças crônicas entre a população idosa, destacando seus impactos na promoção do envelhecimento saudável. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura de caráter descritivo, realizada em bases de dados científicas nacionais e internacionais, considerando publicações dos últimos dez anos. Foram selecionados artigos que abordassem práticas educativas voltadas à prevenção de DCNT em idosos e seus desfechos em saúde. **Resultado:** A análise da literatura aponta que ações educativas, quando desenvolvidas de forma contínua e participativa, favorecem a adoção de hábitos saudáveis, como alimentação balanceada, prática regular de exercícios físicos e uso adequado de medicamentos. Além disso, tais práticas fortalecem a autonomia da pessoa idosa, promovem maior adesão ao tratamento e contribuem para a redução da morbimortalidade por DCNT. **Conclusão:** A educação em saúde constitui uma base sólida para proporcionar o bem-estar individual e coletivo, representando uma ferramenta indispensável para a prevenção de doenças crônicas na população idosa. Além de melhorar os indicadores de saúde, promove qualidade de vida, inclusão social e envelhecimento ativo. Ressalta-se, ainda, que a articulação entre profissionais de saúde, comunidade e políticas públicas é essencial para potencializar os resultados dessas práticas.

Palavras-chave: Educação em saúde; Doenças Crônicas; Saúde do Idoso

¹ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. daniele.ramos@uft.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional. anav10neres@gmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional. jaquelinebatistadias610@gmail.com

⁴ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. soares.alves@uft.edu.br

⁵ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br