

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS SOCIAIS APLICADAS

PLANEJAMENTO FINANCEIRO FAMILIAR A CURTO, MÉDIO E LONGO PRAZO

Nayara Vaz Cordeiro De Moura (nayaravaz.lcm@gmail.com)

Sofia Tristão Serafim (sofia2411015@ead.eduvaleavare.com.br)

Maylon Da Silva Fogaça Almeida (maylon.almeida@ead.eduvaleavare.com.br)

Angela Cristina Bonini (angela.bonini@ead.eduvaleavare.com.br)

O planejamento financeiro familiar constitui um instrumento técnico essencial para a gestão orçamentária, permitindo administrar e alocar recursos de forma eficiente em diferentes horizontes. No curto prazo, envolve o controle de despesas e a formação de reservas emergenciais, no médio a aquisição de bens duráveis e a quitação de dívidas e, no longo prazo, a consolidação da estabilidade financeira e a preservação patrimonial. Esta pesquisa tem como objetivo analisar a aplicabilidade do planejamento financeiro no contexto familiar, ressaltando sua importância na prevenção do endividamento e na promoção de condições econômicas sustentáveis. Para isso, utilizou-se revisão bibliográfica de livros e artigos científicos publicados em portais de acesso gratuito entre 2015 e 2025, o que possibilitou identificar práticas recomendadas e seus impactos na organização financeira doméstica. Os resultados evidenciam que famílias que implementam estratégias estruturadas de gestão financeira obtêm maior controle do fluxo de caixa, reduzem o imprevistos, ampliam a capacidade de poupança e atingem metas com maior consistência. Além disso, observou-se redução nos índices de endividamento e

inadimplência entre aquelas que estabelecem planos realistas. Conclui-se que o planejamento financeiro familiar contribui para a solidez econômica, a eficiência na alocação de recursos e o fortalecimento da resiliência financeira no longo prazo, configurando-se como prática indispensável para a estabilidade e segurança das famílias em um cenário de constantes desafios econômicos.

Palavras-chave: planejamento financeiro; endividamento familiar; sustentabilidade econômica; gestão orçamentária; resiliência financeira.