



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

CONSULTA DE ENFERMAGEM DOMICILIAR COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Daniele Pereira Ramos¹
Patrícia Ribeiro Fernandes²
Raissa Gomes Fernandes³
Vanessa de Oliveira Araújo⁴
Luiz Sinésio Silva Neto⁵

RESUMO:

Introdução: Com o constante aumento da população idosa e das inúmeras necessidades específicas dessa faixa etária, a visita domiciliar de enfermagem pode ser vista como uma ferramenta valiosa na promoção do envelhecimento saudável e ativo, permitindo uma abordagem integral e personalizada de acordo com a demanda de cada idoso. **Objetivo:** Descrever a experiência dos discentes de Enfermagem na realização da consulta de enfermagem em visitas domiciliares, no contexto da estação de aprendizado voltada ao desenvolvimento do raciocínio clínico. **Metodologia:** As consultas foram direcionadas a idosos cadastrados em uma Unidade Básica de Saúde, indicados pela Agente Comunitária de Saúde da microárea. Durante as visitas, foram aplicados instrumentos de anamnese e exame físico, avaliação da funcionalidade e verificação de sinais vitais. Também foram realizadas orientações educativas relacionadas a hábitos de vida saudáveis, alimentação, prevenção de quedas e adesão ao tratamento medicamentoso prescrito pelo médico. **Resultados:** Os idosos atendidos demonstraram contentamento com o cuidado prestado. A coleta de dados e o exame físico permitiram a identificação de riscos e problemas que nortearam as orientações individualizadas aos pacientes. Além disso, as visitas possibilitaram aos alunos vivenciarem de forma prática a condução da consulta de enfermagem, proporcionando a integração entre teoria e prática no cuidado ao idoso. **Considerações Finais:** Realizar as consultas domiciliares de enfermagem durante os estágios permite aos discentes aprimorar a prática assistencial e desenvolver a teoria adquirida em sala de aula. Além disso, atender o paciente no conforto do seu lar, torna a consulta mais dinâmica e leve gerando benefícios para a promoção e prevenção da saúde da população idosa, pois permite uma avaliação completa considerando aspectos físicos, psicológicos e sociais, além de gerenciar as doenças crônicas e trabalhar educação em saúde o que contribui positivamente para a manutenção da independência e autonomia dessa população.

Palavras-chave: Consulta de Enfermagem; Envelhecimento Saudável; Visita Domiciliar.

¹ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. daniele.ramos@uft.edu.br

² Acadêmica do curso de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional. patyfernandes123321@gmail.com

³ Acadêmica do curso de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional. raissa.gf15@gmail.com

⁴ Acadêmica do curso de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional. vanessalvrrj@gmail.com

⁵ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br