



DESAFIOS FINANCEIROS E PSICOLÓGICOS ENFRENTADOS PELOS APOSENTADOS NO SETOR PORTUÁRIO

Jhennyfer Fátima Rodrigues Alves (ETEC DE SÃO SEBASTIÃO)

Jhennyfer.alves01@etec.sp.gov.br

Patricia Carbonari Pantojo (ETEC DE SÃO SEBASTIÃO)

patricia.pantojo@etec.sp.gov.br

RESUMO

Uma vez que deixam suas atividades no porto, muitos trabalhadores aposentados enfrentam um cenário de solidão e negligência tanto da sociedade quanto das instituições. Essa situação os leva ao isolamento, com a sensação de não ter um propósito e o desenvolvimento de problemas como depressão, ansiedade e até comportamentos perigosos. A raiz do problema é a falta de apoio efetivo descrito nesta fase de mudança e o fenômeno torna os aposentados ainda mais vulneráveis do que antes. O objetivo central do estudo é melhorar a qualidade de vida desses profissionais, buscando maneiras de evitar problemas de saúde mental, fornecendo apoio constante - inclusive com o uso de ferramentas digitais - e permitindo um retorno à vida social. Para fazer isso, foi realizada uma visita ao Porto de São Sebastião e leitura de artigos científicos sobre apoio mental, envelhecimento e políticas públicas. O resultado deste estudo é uma proposta de um programa de transição gradual com acompanhamento psicológico e um aplicativo para fortalecer os laços federais de apoio emocional. A conclusão central é que a união de políticas públicas, apoio psicológico e tecnologia é fundamental para garantir uma aposentadoria feliz e ativa, dando o devido valor àqueles que passaram anos trabalhando no setor portuário do Brasil.

Palavras-chaves: Aposentadoria; Saúde mental; Setor portuário; Qualidade de vida; Tecnologia.