

ATUAÇÃO MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE COM ATLETAS DE FUTSAL COM SÍNDROME DE DOWN: IMPACTOS NA QUALIDADE DE VIDA E DESENVOLVIMENTO

AGOSTINHO, Luíza Bernardes*; SARTO, Lauro César Santiago*; DELFINO,
Livia Mariane*; MAGALHÃES, Fernanda de Souza Carvalho Oliveira*;
FORESTI, Bruno Bonfim*

*Fundação Varginhense de Assistência aos Excepcionais (FUVAE)/Centro
Especializado em Reabilitação (CER II), Varginha, MG.

A Síndrome de Down (SD) é uma condição genética que pode ocasionar alterações físicas e cognitivas, impactando no desenvolvimento global. A prática esportiva, como o futsal, surge como ferramenta inclusiva e eficaz na promoção da saúde e no desenvolvimento integral das pessoas com SD. Este relato de experiência aborda a atuação de uma equipe multidisciplinar (Educação Física, Fisioterapia, Nutrição, Enfermagem e Psicologia) junto a atletas de futsal com essa condição, evidenciando como esse trabalho conjunto pode promover transformações significativas na vida dos participantes. O estudo busca analisar os efeitos do futsal, aliado ao acompanhamento de equipe de saúde, investigando parâmetros como pressão arterial, controle de peso, desempenho psicomotor, postura, além de aspectos comportamentais, cognitivos e socioemocionais. Trata-se de uma pesquisa aplicada, de caráter correlacional, com cinco atletas com SD (com faixa etária entre 16 a 37 anos), acompanhados por um período de oito meses (abril a novembro de 2024). Através de avaliações e intervenções periódicas: testes físicos (*Shuttle Run*), análise postural (banner postural), medições antropométricas (peso, RCQ, circunferência da cintura, composição corporal, IMC), controle da pressão arterial e frequência cardíaca, rastreio cognitivo e observações/intervenções clínicas em aspectos psicológicos. A prática regular de futsal, integrada ao suporte multidisciplinar, demonstrou melhorias na saúde cardiovascular, controle de peso e desempenho psicomotor, com progressos também no alinhamento postural e habilidades motoras, o desenvolvimento de competências sociais e cognitivas, bem como de habilidades emocionais, melhora da autoestima e mudanças na representação social dos atletas. A interação entre os parâmetros avaliados evidencia a

efetividade da intervenção multidisciplinar na potencialização dos benefícios da atividade física. Conclui-se que a atuação integrada no futsal com esse grupo de atletas promove transformações profundas, no desenvolvimento global, contribuindo de forma significativa para a qualidade de vida, e inclusão social deste grupo. Reforça-se a necessidade de políticas públicas que incentivem a inclusão no esporte.

Palavras-chave: Síndrome de Down, Futsal, Abordagem Multidisciplinar, Inclusão.

Eixo temático - **Eixo 11: Saúde, adoecimentos e reabilitação: corpos em transformação ao longo da vida.**

Os autores declaram não haver conflito de interesses.