

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

EFEITOS DA EQUOTERAPIA NO NÍVEL DE CONTROLE DE TRONCO EM PRATICANTES COM ENCEFALOPATIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA

Kauê Macedo Gonçalves De Almeida (kauemacedo157@gmail.com)

Jean Henrique Pires Porto (jeanacob07@gmail.com)

Emilly Naelly Moraes Da Silva (emillynaelly13@gmail.com)

Jean Augusto Da Silva Oliveira (jeansilvaff022@gmail.com)

Amanda Ohana Picanço (amanda_picanco@hotmail.com)

A encefalopatia crônica não progressiva é um grupo de distúrbios cerebrais não progressivos causados por lesões ou anomalias no desenvolvimento do cérebro. Essas lesões podem ter origem em fatores pré-natais, perinatais ou pós-natais. O padrão apresentado pela criança com ECNP se torna mais aparente com o tempo e consequentemente as anormalidades dos padrões posturais e de movimento se acentuam. A ECNP é classificada pela área afetada e grau de comprometimento. O controle de tronco é a base do sistema de controle motor humano, responsável pela estabilidade e condições para o movimento, assim, o nível deste controle compromete a independência nas habilidades motoras. A equoterapia é uma terapia complementar que tem como instrumento principal o cavalo, que durante a prática realiza movimentos tridimensionais, exigindo do praticante a dissociação de cintura pélvica. Os sistemas proprioceptivo, vestibular e sensorio motor são estimulados na equoterapia, melhorando postura e força muscular. Trata-se de uma revisão bibliográfica. A busca de dados foi realizada em três bases de dados: Pubmed,

SciELO e Plataforma Pedro, com busca de artigos publicados nos últimos 10 anos, com os seguintes descritores ECNP, equoterapia e controle de tronco. Os resultados demonstram que a equoterapia é um grande aliado da terapia convencional, contribuindo para a melhora do nível de controle de tronco associado à habilidades motoras. Conclui-se que, a equoterapia é uma terapia complementar, na qual utiliza o cavalo como instrumento terapêutico e através dos seus movimentos tridimensionais durante a prática é estimulado o controle postural e força muscular do praticante.

Palavras-chave: paralisia cerebral; terapia assistida por cavalos; controle de tronco.