



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL EM IDOSOS

Daniele Pereira Ramos¹

Leticia Gomes da Silva²

Daniela Pereira Conceição³

Luana Gomes da Silva⁴

Luiz Sinésio Silva Neto⁵

RESUMO:

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma das condições crônicas mais prevalentes no envelhecimento, representando risco elevado para complicações cardiovasculares, renais e cerebrovasculares. Mais do que números em um prontuário, ela impacta a vida diária dos idosos, comprometendo autonomia, qualidade de vida e bem-estar. Nesse cenário, a educação em saúde surge como estratégia essencial para aproximar ciência e cotidiano, fortalecendo o autocuidado e a corresponsabilização no processo de cuidar. **Objetivo:** Analisar a importância da educação em saúde no controle da pressão arterial em idosos, considerando seus impactos na adesão terapêutica e na prevenção de complicações. **Metodologia:** Revisão bibliográfica integrativa, realizada em bases como SciELO, PubMed e repositórios acadêmicos, contemplando artigos publicados entre 2016 e 2024 que abordaram estratégias educativas voltadas a idosos hipertensos. **Resultados:** As produções analisadas demonstraram que práticas educativas participativas, como grupos de convivência, oficinas, rodas de conversa e visitas domiciliares, favorecem não apenas a redução dos níveis pressóricos, mas também a criação de vínculos afetivos entre equipe de saúde, idosos e familiares. Esses espaços possibilitam troca de experiências, estímulo ao autocuidado, incentivo à prática de atividade física, adoção de hábitos alimentares saudáveis e melhor compreensão sobre o uso correto dos medicamentos. Estudos mostraram ainda que o acompanhamento multiprofissional e a escuta qualificada aumentam a confiança do idoso, fortalecem sua autonomia e reduzem sentimentos de isolamento social. **Considerações finais:** A educação em saúde, construída de forma dialógica e humanizada, constitui instrumento de empoderamento do idoso hipertenso, sendo fundamental para o controle eficaz da hipertensão, prevenção de complicações e promoção de um envelhecimento digno e saudável.

Palavras-chave: Educação em saúde; Hipertensão arterial; Idosos; Autocuidado.

¹ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. daniele.ramos@uft.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional. leticiagomessilva2712@gmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional. danielapereiraconceicao4@gmail.com

⁴ Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional. luannagomesdasilva24@gmail.com

⁵ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br