



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

ENVELHECIMENTO E SOCIEDADE: A IMPORTÂNCIA DOS LAÇOS SOCIAIS NA TERCEIRA IDADE

Daniele Pereira Ramos ¹

Gilcelia Monteiro dos Santos ²

Kleyciane Carvalho de Menezes ³

Marileide Carvalho De Souza ⁴

Luiz Sinésio Silva Neto ⁵

RESUMO:

Introdução: Na velhice, é normal que a rede de relacionamentos passe por mudanças significativas, afetadas por elementos como aposentadoria, mudanças na estrutura familiar e perdas emocionais, impactando diretamente as relações sociais. Nesse contexto, é fundamental manter e estabelecer conexões sociais para combater a solidão e o isolamento, proporcionando suporte emocional e bem-estar ao idoso. A enfermagem pode atuar de maneira significativa na criação de vínculos sociais, identificando sinais de isolamento, incentivando a participação em grupos comunitários, atividades de convivência e programas de envelhecimento ativo. **Objetivo:** Analisar a importância dos vínculos sociais na terceira idade e destacando o papel da enfermagem na promoção da inclusão social e no enfrentamento do isolamento e da solidão entre idosos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, na qual a busca pelos artigos foi realizada nas bases de dados da plataforma SANARE e SciELO. Foram selecionados cinco estudos publicados entre os anos de 2021 a 2025 por meio de termos chaves: envelhecimento social; terceira idade; laços sociais e enfermagem. **Resultado:** De acordo com a pesquisa, a manutenção e o fortalecimento dos vínculos na terceira idade estão diretamente relacionados à melhoria da qualidade de vida e ao bem-estar emocional dos idosos. A atuação da enfermagem como promotora da socialização, por meio da identificação precoce do isolamento e do estímulo à participação em atividades comunitárias, contribui significativamente para a redução da solidão e o fortalecimento da saúde psicossocial nessa faixa etária. **Conclusão:** Com base nesse estudo e nos artigos pesquisados, foi possível determinar que promover conexões sociais é fundamental para assegurar o equilíbrio emocional e a qualidade de vida dos idosos, e como o enfermeiro tem um papel indispensável ao incentivar a participação social e apoiar práticas que favorecem um envelhecimento saudável, minimizando os efeitos do isolamento nessa fase da vida.

Palavras-chave: Envelhecimento social; Enfermagem; Laços sociais

¹ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. daniele.ramos@uft.edu.br

² Graduada em Enfermagem. AFYA Faculdade Porto Nacional Tocantins. gilcelia.monteiro05@gmail.com

³ Graduada em Enfermagem. AFYA Faculdade Porto Nacional Tocantins. kleyciane87@gmail.com

⁴ Mestre em Educação. Universidade Federal do Tocantins. carvalhomarileide.profissional@gmail.com

⁵ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br