



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

DESAFIOS DA SAÚDE PÚBLICA FRENTE AO ENVELHECIMENTO POPULACIONAL

Daniele Pereira Ramos¹
Ana Clara Rodrigues Mota²
Ludiany Antunes de Sousa³
Maria Candida Bispo Viana⁴
Luiz Sinésio Silva Neto⁵

RESUMO:

Introdução: O aumento da população idosa é uma tendência crescente no Brasil e no mundo, caracterizada pelo aumento da expectativa de vida e redução das taxas de natalidade. Essa realidade afeta diretamente a saúde pública, tornando necessário a reorganização dos serviços e um aumento nos investimentos em ações de prevenção e cuidado com a saúde. **Objetivo:** Identificar quais são os principais obstáculos enfrentados pela saúde pública em relação ao envelhecimento populacional, utilizando dados recentes e confiáveis. **Metodologia:** Realizado revisão da literatura sobre temas abordados em artigos científicos online publicados de 2022 a 2025 encontrados no google acadêmico, que discutem os desafios do envelhecimento da população, políticas públicas voltadas aos idosos e os cuidado em saúde que abrange essa faixa etária. **Resultados:** Observou-se que o avanço da idade aumenta a incidência de doenças crônicas, no qual gera dependência funcional e demanda cuidados contínuos por longos períodos. Os serviços de Atenção Primária à Saúde devem ser aprimorados, pois desempenham um papel de suma importância na coordenação do cuidado, na prevenção de dificuldades e na integração de ações entre setores. Permanecem desafios na capacitação de profissionais em cuidado com idosos e gerontologia, além de dificuldades para garantir um financiamento contínuo e suficiente para o Sistema Único de Saúde. As novas estratégias incluem a utilização da tecnologia digital, criação de uma rede de suporte para comunidades envelhecidas, incentivo ao envelhecimento saudável e ampliação dos serviços de recuperação e assistência a cuidadores. **Conclusão:** Para enfrentar os desafios do envelhecimento populacional requer um planejamento sólido, desenvolvimento de políticas públicas baseadas em evidências e o fortalecimento da rede de atenção à saúde, com foco na Atenção Primária à Saúde para garantir melhorias na qualidade de vida e bem-estar populacional, além de promover a equidade e a sustentabilidade.

Palavras-chave: Envelhecimento; Políticas de Saúde; Atenção Primária; Saúde

¹ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. daniele.ramos@uft.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional Tocantins. anaclaramota07@gmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional Tocantins. ludiany1610@gmail.com

⁴ Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional Tocantins. mcbispoviana@gmail.com

⁵ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br