



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

SABERES TRADICIONAIS COMO ESTRATÉGIA DE CUIDADO EM SAÚDE: DIÁLOGOS ENTRE PRÁTICAS POPULARES E A ENFERMAGEM

Daniele Pereira Ramos¹

Lívia Costa Silva²

Murilo Pereira de Souza³

Priscilla de Sousa Barreira⁴

Luiz Sinésio Silva Neto⁵

RESUMO:

Introdução: O cuidado em saúde é uma abordagem que vai além do uso de fármacos e da medicina biotecnológica, mas visa um objetivo principal que é: melhorar o bem-estar biopsicossocial da comunidade. Tal proposta é possível utilizando práticas populares e integrativas em saúde. O enfermeiro atua como elo entre elevar a satisfação do cliente, empregando ferramentas para atingir o fim único que é a melhoria do estado de saúde dele através do uso do conhecimento empírico tradicional. **Objetivo:** analisar os saberes tradicionais como forma de assistência terapêutica realizada por Enfermeiros. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, nos quais a busca pelos artigos foi através dos bancos de dados da plataforma SANARE e Scielo. Foram selecionados 05 estudos publicados entre os anos de 2021 a 2025 por meio do uso das palavras dos termos chaves: práticas integrativas, assistência de enfermagem e cuidado em saúde. **Resultado:** De acordo com a pesquisa, o uso de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) que utilizam abordagens terapêuticas, advindas do conhecimento empírico popular, dos saberes místicos e da cultura ancestral dos povos, e que se mostrem positivas para prover qualidade de saúde equilíbrio da homeostase biológica são fundamentais na construção de uma assistência de enfermagem que não se limita ao uso da indústria farmacêutica e do cuidado engessado, mas que abrange muitos aspectos da ciência do cuidado e avalia o paciente de forma holística e integrada. **Conclusão:** Foi possível determinar como o estudo e aplicação de práticas complementares que visam melhoria do cuidado em saúde, são benéficos para assistência de forma integral ao cliente, e como o Enfermeiro tem papel fundamental nessa ação, associando tais práticas ao conhecimento técnico-científico que ele possui, e transformando saberes populares em ciência do cuidado.

Palavras-chave: Assistência de Enfermagem; Cuidado em Saúde; Práticas Integrativas

¹ Mestranda em Ensino em Ciências e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. daniele.ramos@uft.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional Tocantins. costalivia757@gmail.com

³ Acadêmico de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional Tocantins. murilosousapo18@gmail.com

⁴ Acadêmica de Enfermagem. Afya Faculdade Porto Nacional Tocantins. priscilladesousa12@gmail.com

⁵ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br