

EDITAL DE INSCRIÇÃO (RESUMO EXPANDIDO) - PSICOLOGIA

**PSICOLOGIA DO ESPORTE E FUTEBOL: ANÁLISE DE CONTEÚDO DAS
RELAÇÕES GRUPAIS E LIDERANÇA**

Gabriel Zandarim Lopes (gabriel.zlopes@hotmail.com)

Cauê Frossard Silva Manoel (cauemanoel@gmail.com)

Anderson Pires Dantas (andersonpires18@outlook.com)

Valéria Calipo (valeria.calipo@metodista.br)

O futebol é uma referência de paixão, união e impacto social. O futebol é um esporte muito importante para o povo brasileiro, no estudo de Rinaldi (2000) ele junta o futebol a arte, religião e música como meio importantes para cultura brasileira, e com isso o Brasil é o maior campeão do mundo de seleções, ganhando 5 copas do mundo e nunca ficando fora de nenhuma realizada até a produção deste trabalho. Apesar de alguns eventos isolados que poderiam prejudicar a imagem desse esporte, no cômputo geral, o futebol continua sendo uma referência de paixão, união e impacto social positivo, demonstrando sua capacidade de transcender barreiras culturais e unir pessoas de diferentes origens em torno de um objetivo comum.

O número de pessoas que assiste o futebol nos dias atuais é extremamente difícil de ser mensurado, pois por ser um esporte muito popular ele é muito divulgado em diversos canais de comunicação como o rádio, televisão e streamings populares.

Esse esporte demonstra sua capacidade de transcender barreiras culturais e unir pessoas de diferentes origens em torno de um objetivo na temática, cabe ao psicólogo esportivo ser intermediário entre atletas e técnicos, analisar as condições de treino e otimizar desempenho e responsável pela saúde e bem-estar dos atletas. Essas contribuições têm se mostrado cada vez mais importantes para a prática esportiva, permitindo que atletas alcancem níveis de desempenho cada vez mais elevados. Além disso, melhoram a comunicação e a relação dos atletas com diferentes membros do clube, resultando em um aumento significativo nos resultados alcançados. Desta forma, buscou-se entender como a dinâmica de grupo afeta a saúde mental e o relacionamento em equipes de futebol. Em virtude disso, o principal objetivo deste trabalho é elucidar a relevância do psicólogo do esporte no contexto do futebol, explorando como as relações interpessoais, a liderança, a motivação e o bem-estar dos atletas impactam o desempenho esportivo como técnicas de dinâmica de grupo dentro da psicologia podem alterar de forma construtiva o funcionamento de todo um clube, mudando as perspectivas convencionais.

A Psicologia do Esporte tem se consolidado como uma área de crescente interesse, especialmente no contexto do futebol, onde as dinâmicas grupais e a liderança são elementos que podem fortalecer o desempenho das equipes. Segundo Rubio (2004), a discussão sobre os fundamentos teóricos dessa disciplina muitas vezes é relegada a um plano secundário, em meio ao entusiasmo pela prática.

Para Rubio (2004) esta disciplina abrange uma vasta gama de tópicos relacionados aos comportamentos e estados emocionais no contexto da atividade física e do esporte, explorando diversas correntes teóricas e paradigmas. A autora realizou um estudo bibliográfico, em que os autores Brustad e Ritter-Taylor (1997), Gill (1986), Weinberg e Gould (1995), e Williams e Straub (1991), apontam que os psicólogos do esporte têm demonstrado um interesse particular nas dinâmicas individuais e grupais que emergem nos contextos esportivos. Essas dinâmicas são influenciadas por práticas regulares e sazonais de atividades físicas, e os profissionais da área têm se dedicado a identificar e examinar uma variedade de fatores que podem ser classificados tanto como diferenças individuais quanto como influências sociais.

Sendo assim, trazer um panorama teórico sobre a perspectiva da Psicologia do Esporte. Como possível consequência, os profissionais da área poderão, se apropriar desses conceitos e usar as teorias aqui relacionadas para melhor apoiar os atletas e funcionários de um clube, trazendo a todos melhor bem-

estar e saúde mental. E consequentemente obter um melhor ambiente de se trabalhar e alcançar melhores resultados de acordo com os objetivos pré-estabelecidos.

Para alcançar tais objetivos a metodologia deste trabalho envolve a análise do documentário “Together: Treble Winners” sob a ótica de abordagens distintas da psicologia. Sendo elas, Psicologia humanista, Psicologia Psicanalítica, Psicologia social e Psicologia do esporte, para trazer luz ao que se mostra. Adotou-se lançar mão de conceitos teóricos que seguem visões diferentes sobre a natureza humana por entendermos que essas abordagens poderão trazer insights valiosos para os aspectos do contexto de dinâmicas de grupo no esporte. Com revisão bibliográfica de artigos e matérias e análise de estudos de casos reais que saíram em notícias e documentários. Os principais resultados apontam que a aplicação dos conceitos da psicologia pode otimizar o rendimento esportivo e promover um ambiente de trabalho saudável.

Palavras-chave: grupo; futebol; psicologia; documentário.