

TAKKYU VOLLEY COMO FERRAMENTA INTEGRADA DE INCLUSÃO, REABILITAÇÃO E BEM-ESTAR

AUTORES/AS: Jorge Sidnei de Andrade – Fundação Dorina Nowill para Cegos; Raquel Delgado Ramos – Fundação Dorina Nowill para Cegos

PALAVRAS-CHAVE: Takkyu Volley; Inclusão; Reabilitação Visual; Esporte Adaptado; Bem-Estar

Introdução

Takkyu Volley é um esporte inclusivo criado no Japão em 1971, jogado em mesa adaptada, com equipes sentadas e bola com guizo. Baseado nas regras do voleibol, promove participação igualitária, integração social e respeito às diferenças, estimulando habilidades físicas, cognitivas e emocionais.

Objetivos

Evidenciar o potencial do Takkyu Volley como prática adaptada capaz de promover inclusão social, reabilitação visual, acesso ao bem-estar e ao lazer; incentivar autonomia e integração entre pessoas de diferentes idades, habilidades e condições físicas; contribuir para o processo de habilitação e reabilitação realizado da Fundação Dorina Nowill.

Metodologia

Realizou-se levantamento bibliográfico e análise descritiva do Takkyu Volley, considerando histórico, regras e adaptações para pessoas com deficiência visual. Avaliaram-se relatos de uso em reabilitação, observando benefícios motores, cognitivos e sociais. Identificaram-se elementos que favorecem inclusão, autonomia e interação entre diferentes condições.

O Takkyu Volley oferece uma plataforma onde todos podem jogar de igual para igual, independentemente de suas limitações visuais ou faixas etárias. Essa característica inclusiva torna o esporte um espaço de convivência harmoniosa e respeitosa, onde o foco está no potencial individual e na cooperação entre os jogadores.

Resultados

A prática regular do Takkyu Volley apresentou benefícios no desenvolvimento motor, cognitivo e socioemocional, elevando autoestima e estimulando cooperação. Observou-se maior autonomia em deslocamentos e atividades diárias, além de fortalecimento de vínculos sociais. O ambiente inclusivo

reduziu isolamento e ampliou o engajamento comunitário. A diversidade etária e física reforçou seu caráter universal, permitindo interação igualitária e fortalecendo redes de apoio. Em relação às áreas atendidas durante o processo de reabilitação visual, o Takkyu Volley pode ser uma importante ferramenta para o desenvolvimento dos indivíduos que estão em busca da sua autonomia.

Considerações Finais

O Takkyu Volley é catalisador de inclusão e reabilitação, proporcionando convivência harmoniosa e desenvolvimento integral. Ao valorizar potencial individual e cooperação, contribui para uma sociedade mais equitativa e acessível, integrando esporte, saúde e cidadania em um mesmo contexto.

Contribuindo diretamente com a área da Orientação e Mobilidade, pois ensina pessoas com deficiência visual a se deslocarem com autonomia, segurança e independência, utilizando recursos como a bengala longa, pistas táteis e auditivas.