

EDITAL DE INSCRIÇÃO (RESUMO EXPANDIDO) - EXTENSÃO ACADÊMICA

PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA (PSF)

Isabelly De Oliveira Feliciano (io411882@gmail.com)

Fernanda Ferreira Lisboa (fernanda.flisboa@outlook.com)

Debora Santana Krephe (deborasantana568@gmail.com)

Ana Paula Da Silva Lima (anapaulalima56721@gmail.com)

Davi Firmino Amorim Cabral (davi_firmino@hotmail.com)

Débora Feliciano Dos Anjos (deborafeliciano88@gmail.com)

Edilene Marques Da Silva (dimarquess@gmail.com)

Gilvado Da Silva Nascimento (gilvadosilva305@gmail.com)

João Cesar Matos Junior (jcmjunior1986@gmail.com)

Maria Sandra Vieira Santos Da Silva (sandravieira201660@gmail.com)

Renata Marques (renatamrq@gmail.com)

Rosemeire Martinha Santana (roseray280410@gmail.com)

Samara Pina De Pinho (samarapinho27@gmail.com)

ANA PAULA DA SILVA LIMA - anapaulalima56721@gmail.com

DAVI FIRMINO AMORIM CABRAL- davi_firmino@hotmail.com

DÉBORA FELICIANO DOS ANJOS- deborafeliciano88@gmail.com

DEBORA SANTANA KREPHE - deborasantana568@gmail.com

EDILENE MARQUES DA SILVA- dimarquess@gmail.com

FERNANDA FERREIRA LISBOA - fernanda.flisboa@outlook.com

ISABELLY DE OLIVEIRA FELICIANO - io411882@gmail.com

GILVADO DA SILVA NASCIMENTO - gilvadosilva305@gmail.com

JOÃO CESAR MATOS JUNIOR - jcmjunior1986@gmail.com

MARIA SANDRA VIEIRA SANTOS DA SILVA - sandravieira201660@gmail.com

RENATA MARQUES - renatamrq@gmail.com

ROSEMEIRE MARTINHA SANTANA - roseray280410@gmail.com

SAMARA PINA DE PINHO - samarapinho27@gmail.com

Dra.Prof. LUCIANE DUARTE DA SILVA – luduarte.2709@gmail.com

A extensão universitária é um dos pilares da universidade, buscando aproximar o conhecimento acadêmico das necessidades da sociedade. No entanto, muitas vezes, as ações de extensão são planejadas sem uma escuta prévia das demandas reais das comunidades e instituições. Reconhecendo essa lacuna, este estudo reflete sobre uma ação inicial de aproximação com unidades de saúde. O objetivo principal foi estabelecer um diálogo direto com hospitais, prontos-socorros e Unidades Básicas de Saúde (UBS), apresentando o potencial da universidade para colaborar por meio de projetos de extensão. A intenção foi compreender suas rotinas, quem atende e como atuam, buscando identificar oportunidades de melhoria que as próprias instituições consideram necessárias para seu fortalecimento, garantindo que futuras ações extensionistas sejam realmente relevantes e impactantes.

Esta ação se baseia nos princípios da extensão universitária como via de mão dupla para a troca de conhecimentos, conforme discutido por Cunha (2010), onde a universidade não apenas "leva" conhecimento, mas também "aprende" com as realidades sociais. Adicionalmente, o conceito de engajamento comunitário (Freire, 1996) e a importância da escuta ativa para o diagnóstico de necessidades (Minayo, 2017) foram fundamentais para guiar a abordagem da equipe. Esses referenciais ajudam a entender a importância de construir

parcerias sólidas e de basear as ações de extensão nas demandas genuínas da comunidade.

Este trabalho reflete uma experiência extensionista dos estudantes do ensino a distância da Universidade Metodista de São Paulo. Possui caráter qualitativo e exploratório. A metodologia consistiu em uma série de contatos exploratórios e reuniões de apresentação com a UBS DR EDUARDO ROMANO RESCHILIAN. A equipe, composta por estudantes universitários de diferentes cursos de pedagogia, teologia, administração de empresas e gestão financeira, buscaram agendamentos com as direções e equipes técnicas dessa instituição. Durante as reuniões, o grupo se apresentou como universitários interessados em entender o funcionamento da instituição e identificar, a partir da perspectiva dos profissionais de saúde, quais seriam as principais oportunidades ou desafios que poderiam ser endereçados por futuras ações de extensão universitária. O registro das informações foi feito por meio de anotações em diário de campo e relatórios pós-reunião, focando nas percepções e sugestões dos interlocutores.

A ação de aproximação resultou em contatos bem-sucedidos com a Unidade Básica de Saúde (UBS). Nessa instituição, a receptividade à iniciativa da universidade foi muito positiva. Como um exemplo concreto de resultado obtido, durante a reunião com a UBS "DR EDUARDO ROMANO RESCHILIAN", a equipe das ACSs (Agente Comunitária de Saúde) e a gerência destacaram uma demanda recorrente de dificuldade dos pacientes com doenças crônicas como diabetes, hipertensão, procedimentos oftalmológicos, consultas pediátricas, pré-natal, exames laboratoriais, procedimento de vacinação e curativos. Também relataram como trabalham com o AMPI (Avaliação Multidisciplinar do Paciente Idoso), sempre avaliado por uma equipe multidisciplinar com profissionais da saúde como o médico de estratégia, o enfermeiro e os especialistas sendo eles fonoaudiólogo, psicólogo, assistente social, farmacêutico, nutricionista, dentista e fisioterapeuta. De acordo com as informações coletadas, quando a UBS não consegue mais prestar o atendimento necessário ao quadro de saúde que o idoso precisa, o mesmo é encaminhado ao "AME IDOSO", sendo um local de atendimento especializado e com mais recursos ao idoso.

A prefeitura tem investido na formação das ACSs, incentivando todas a realizarem um curso técnico chamado "Saúde com Agente", na Universidade Federal do Rio Grande do Sul na modalidade EAD. Com esse curso, elas poderão realizar as visitas capacitadas para aferir pressão e destorço, que antigamente, só poderia ser realizada por profissionais de enfermagem.

Essa observação demonstra a relevância de uma abordagem proativa e de escuta das instituições, permitindo que a universidade identifique necessidades reais e direcione seus esforços para colaborar de forma eficaz.

Nesse trabalho de extensão, cada curso envolvido sugeriu algumas ações recomendadas. O curso de pedagogia fez as seguintes recomendações: Os planejamentos pedagógicos diários podem e devem abordar a promoção da saúde no ambiente escolar e familiar, realizando discussões internas com os discentes e buscando interação dialógica com pais e responsáveis, para conscientizá-los sobre vacinação, higiene pessoal, alimentação saudável e prevenção de doenças. As unidades escolares precisam alinhar uma boa comunicação com a unidade de saúde para atender as crianças e famílias de maneira empática, cuidadosa e responsável como por exemplo: a vacinação nas escolas poderia ocorrer em horário perto da saída das crianças e adolescentes para um maior cuidado pós vacina e reuniões em ambientes escolares para mães que amamentam com o intuito de ajudar na adaptação dos bebês nas creches.

O curso de teologia fez as seguintes recomendações: Apoio emocional e espiritual a pessoas em situações de fragilidade, como no luto, nas doenças crônicas ou em cuidados paliativos. Fortalecimento de valores éticos e sociais, como a solidariedade, o respeito à vida, a justiça e a compaixão. Participação ativa em campanhas comunitárias, como prevenção de doenças, vacinação, saúde mental e combate à violência. Ações de escuta e acolhimento, fundamentais para o trabalho dos agentes comunitários de saúde, que podem se beneficiar de práticas inspiradas no cuidado pastoral.

O curso de gestão financeira e administração de empresas fizeram as seguintes sugestões: Implementar cursos ou oficinas que ensinem a população sobre gestão financeira, planejamento e economia e administração preparando-os para a autonomia financeira se adequando à realidade orçamentária de cada pessoa. Apoiar no planejamento orçamentário das ações de promoção e prevenção de saúde.

A extensão universitária proporciona uma troca valiosa de conhecimentos entre a Universidade e a Instituição. A ODS saúde e bem estar, trouxe a rotina da UBS Eduardo Romano Reschilian que por sua vez atende a população de forma excepcional. Todas as informações coletadas, podem ser utilizadas e repassadas para que toda a população tenha acesso aos serviços básicos de

saúde. Sendo assim, pode-se concluir que esse projeto desempenha um papel fundamental na nossa sociedade e na formação dos universitários.

Palavras-chave: extensão universitária; terceira idade; agente de saúde; ods-saúde e bem estar; especialistas.