

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

USO DE RECURSOS DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NO MANEJO DE FIBROSE PÓS-CIRURGIAS PLÁSTICAS

Ingrid Gabrielly Pedroso Loureiro (ingrid.loureiro@ead.eduvaleavare.com.br)

Thais Fernanda Boscoa Gallassi (thaisboscoa17@hotmail.com)

A busca por cirurgias plásticas tem crescido significativamente, motivada principalmente pelo desejo de atender a padrões estéticos. Contudo, esses procedimentos podem gerar complicações no pós-operatório, entre elas a fibrose, caracterizada pelo excesso de tecido fibroso intersticial, de baixa elasticidade, que compromete a estética e a funcionalidade da região tratada. A fisioterapia dermatofuncional tem se mostrado uma abordagem eficaz no manejo dessas alterações, pois utiliza técnicas capazes de acelerar a recuperação, melhorar a regeneração tecidual e reduzir complicações. Entre os principais objetivos estão a diminuição do edema, a melhora da circulação venosa e linfática, a prevenção de aderências cicatriciais e a manutenção da elasticidade cutânea, resultando em um processo de recuperação mais rápido e de maior qualidade. Este estudo teve como objetivo compreender, por meio de revisão bibliográfica, como a fisioterapia atua no tratamento da fibrose decorrente de cirurgias plásticas, identificando os recursos utilizados e os momentos mais adequados para sua aplicação. Foram analisados dez artigos encontrados nas bases PubMed, SciELO e LILACS, publicados entre 2015 e 2025. Os resultados evidenciam benefícios tanto em protocolos pré quanto pós-operatórios, especialmente com o uso de terapias combinadas. Dentre os recursos mais citados destacam-se a drenagem linfática manual (DLM), a

liberação miofascial e o ultrassom terapêutico, todos com resultados positivos na redução da fibrose. Conclui-se que a fisioterapia dermatofuncional exerce papel fundamental na recuperação pós-cirúrgica, com evidências consistentes que reforçam sua importância clínica e estética.

Palavras-chave: fisioterapia dermatofuncional; manejo em fibrose; cirurgias plásticas.