

## RESUMO - FÁRMACOS E MEDICAMENTOS

### **A BERBERINA COMO POTENCIAL TERAPÊUTICA PARA REDUÇÃO DE PESO**

*Andréia Conegero Sanches (andreiaconegero@gmail.com)*

*Robson Ricardo Oliveira Da Silva (robson287@hotmail.com.br)*

*Mariana Delariva Sakiyama (m.sakiyama02@gmail.com)*

*Débora Jacomini (debora\_jacomini@hotmail.com)*

*Natália Rizoto De Jesus (Natyrizoto12@gmail.com)*

*Esther Rodrigues Caliman (esthercaliman12@gmail.com)*

*Suzane Virtuoso (suvirtuoso@yahoo.com.br)*

**INTRODUÇÃO:** A obesidade, causada pelo desequilíbrio entre a ingestão alimentar e o gasto energético, é uma condição grave associada a diversas complicações e com progressivo aumento nos últimos anos. Tendo isso em vista, o objetivo deste trabalho é analisar as novas estratégias terapêuticas com uso de compostos naturais para controle do peso, como o alcaloide berberina, que o faz pela expressão negativa de genes proliferativos de adipócitos.

**MÉTODOS:** Como metodologia foi feita uma revisão sistemática, seguindo as recomendações do protocolo PRISMA e recomendação da Cochrane, com ensaios clínicos randomizados que avaliaram o emagrecimento por alcaloides e relataram dados de linha de base, acompanhamento e dosagem administrada, sendo o alcaloide isolado ou em associação com outro composto. Excluindo-se estudos in vitro, com animais e que não atendiam ao

objetivo. Assim, a partir de 300 estudos, 56 foram analisados na íntegra para se extrair dados de interesse, sobretudo quanto à composição corporal.

**RESULTADOS:** Em tese, dos 56 estudos, 37 estudos relataram redução de medidas corporais, enquanto 13 e 6 indicaram, respectivamente, apenas tendência à redução e efeito nenhum. Os alcaloides foram administrados por via oral em diferentes doses e em até três vezes na semana, por cerca de 14,7 semanas. Entre os alcaloides avaliados, a berberina se apresentou em 9 estudos - 7 isoladamente e 2 em associação -, nos quais obteve-se resultados significativos de redução das medidas corporais, pressão arterial e níveis de triglicérides, além de efeitos comprovados na sensibilização à insulina. Ainda, quando em associação, atestou 11% em média de redução do peso corporal. Quanto aos resultados da avaliação do risco de viés, a maioria dos estudos avaliados apresentou boa qualidade metodológica no geral, com baixo risco de viés.

**CONCLUSÃO:** Diferentes alcaloides possuem potencial terapêutico para obesidade, sendo a berberina muito promissora sobretudo por atuar no metabolismo lipídico e glicídico. Assim, seu uso é uma abordagem viável, mas se fazem necessários estudos adicionais que avaliem a eficácia prolongada, a segurança, os perfis mais responsivos e a comprovação dos efeitos sustentados.

**Palavras-chave:** alcaloides; obesidade; produtos naturais.