

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

MODELO PREDITIVO DE RISCO DE SARCOPENIA EM IDOSOS

Angel De Faveri (contatoangeldefaveri@gmail.com)

Paulo Ricardo Romão Silva (paulo2320002@ead.eduvaleavare.com.br)

Luis Alexandre De Oliveira (luis.oliveira@ead.eduvaleavare.com.br)

Amanda Spiller (amanda.spiller@ead.eduvaleavare.com.br)

Introdução: A sarcopenia é uma condição caracterizada pela perda progressiva de massa muscular, força e função física em idosos, afetando diretamente a qualidade de vida e associando-se a fatores como idade, sexo, escolaridade, condição socioeconômica e limitações funcionais. Nesse cenário, Inteligência Artificial (IA) e Aprendizado de Máquina (Machine Learning, ML) têm se destacado como ferramentas promissoras na saúde, possibilitando a análise de dados, a identificação de padrões complexos e a construção de modelos preditivos aplicáveis à prevenção de doenças. Surge, assim, a perspectiva de estudos voltados à detecção precoce do risco de sarcopenia, permitindo intervenções preventivas mais eficazes. O objetivo deste estudo foi analisar, por meio de revisão bibliográfica, a utilização de Machine Learning na estimativa do risco de sarcopenia em idosos a partir de dados dietéticos, clínicos e de atividade física. **Metodologia:** A busca foi realizada em bases de dados nacionais e internacionais, incluindo artigos publicados nos últimos 11 anos que abordaram avaliação física, funcional e aplicação de aprendizado de máquina na saúde. **Resultados:** Os achados evidenciam a viabilidade de desenvolver modelos preditivos baseados em variáveis como ingestão

alimentar, perfil antropométrico, nível de atividade física e histórico clínico. Estudos analisados demonstraram que o ML contribui para a detecção precoce de alterações relacionadas à sarcopenia, reforçando seu potencial como apoio à prática clínica. Conclusão: Conclui-se que a aplicação de IA e ML representa uma estratégia inovadora e eficiente para identificar o risco de sarcopenia, permitindo intervenções antecipadas que favorecem a prevenção e a melhora da qualidade de vida de idosos.

Palavras-chave: sarcopenia; idosos; inteligência artificial; machine learning; saúde.