

EDITAL DE INSCRIÇÃO (RESUMO EXPANDIDO) - PSICOLOGIA

PROJETO DE EXTENSÃO "CORAÇÕES QUE SE DOAM"

Thalma Ariani Freitas (thalma.freitas@metodista.br)

Alessandra Rossetto (azzarossetto@gmail.com)

Camila Orlandi (camis.orlandi@gmail.com)

Giovanna De Freitas Menezes (giovannamenezespsi@gmail.com)

Suelen Da Dalt Grenzi (suelenddg@gmail.com)

A extensão universitária, entendida como prática acadêmica indissociável do ensino e da pesquisa, constitui um processo interdisciplinar, educativo, cultural, científico e político, capaz de promover a interação transformadora entre a universidade e a sociedade. Ao estabelecer um diálogo de saberes, a extensão beneficia não apenas as comunidades atendidas, mas também a própria instituição, que se enriquece com as experiências e demandas da realidade social, fortalecendo valores democráticos, equidade e desenvolvimento humano. (FORPROEX, 2012)

Na Universidade Metodista de São Paulo essa concepção se concretiza por meio do Programa Institucional de Extensão Universitária (PIEx), que impulsiona a atuação em prol de comunidades e grupos vulneráveis, com o propósito de instituir conceitos como desenvolvimento social e humano, autonomia e liberdade, elementos centrais da dignidade humana. O PIEx “Educação, Direitos Humanos e Cidadania” orienta-se por objetivos que reafirmam os direitos humanos universais e fundamentais, promovem a cultura

de paz e fortalecem o Estado Democrático de Direito. Entre suas metas, destacam-se a promoção da formação cidadã, a responsabilidade social, a valorização da arte e da cultura como expressões de liberdade, e o incentivo a ações afirmativas voltadas a grupos em situação de vulnerabilidade social. Sendo assim, a extensão universitária na UMESP vai além da prestação de serviços: ela representa um compromisso ético e político com a transformação social, por meio de iniciativas que articulam saber acadêmico, engajamento comunitário e construção coletiva de soluções para desafios contemporâneos, sempre orientada pela defesa da dignidade e pela promoção de uma sociedade mais justa, democrática e inclusiva. (UMESP, 2025)

A partir desta conceituação, apresentamos o projeto de extensão universitária “Corações que se Doam”, realizado no primeiro semestre de 2025 em parceria com a ONG “Mãos que Abençoam”, que teve como objetivo principal a promoção de ações de acolhimento, cuidado e fortalecimento da cidadania voltadas a pessoas em situação de rua na cidade de São Caetano do Sul (SP). Participaram estudantes de diversos cursos da Universidade Metodista de São Paulo, configurando um trabalho interdisciplinar que uniu saberes acadêmicos à prática social, conforme os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, especialmente o ODS 1 (Erradicação da Pobreza), ODS 2 (Saúde e Bem-Estar) e ODS 10 (Redução das Desigualdades), bem como alinhado ao Programa Institucional de Extensão Universitária PIEX I – Educação; Direitos Humanos e Cidadania.

As ações contemplaram diferentes frentes de atuação:

- ☐ Doações e arrecadações de alimentos, roupas, calçados, produtos de higiene pessoal, itens descartáveis e material de limpeza, mobilizando tanto a comunidade universitária quanto a externa.
- ☐ Atividades presenciais no projeto “Banho e Almoço Solidário” da ONG, envolvendo a preparação e distribuição de refeições, organização do espaço, entrega de kits de higiene e apoio direto aos beneficiários.
- ☐ Ações comemorativas em datas especiais, como Páscoa e Dia das Mães, com distribuição de presentes e realização de dinâmicas para reforçar vínculos afetivos e valorização pessoal.
- ☐ Rodas de conversa e escuta qualificada, proporcionando um espaço seguro para o diálogo, compartilhamento de experiências e fortalecimento da autoestima.

- Bazar beneficente para arrecadar fundos e ampliar a capacidade de atendimento da instituição parceira.

Essas atividades foram planejadas e executadas por diferentes grupos de estudantes universitários, provenientes de áreas como Psicologia, Odontologia, Biomedicina, Pedagogia, Medicina Veterinária, Estética e Cosmética, Administração, Direito e Publicidade, todos inscritos como participantes do Projeto de Extensão Universitária da UMESP. A diversidade de formações possibilitou ampliar o alcance e a qualidade das intervenções.

O impacto social foi perceptível tanto para a comunidade externa quanto para a interna. Os beneficiários receberam não apenas apoio material, mas também atenção, respeito e um espaço para se sentirem vistos e ouvidos. A ONG, em depoimento, destacou a importância da escuta e do acolhimento emocional, afirmando que “a população invisível, ao ser ouvida, recebe acolhimento na alma e o mundo interior ganha mais cores”. Para os estudantes, a experiência foi descrita como transformadora, ampliando a sensibilidade social, fortalecendo a empatia e proporcionando vivências práticas de cidadania.

No que se refere à interação entre universidade e sociedade, o projeto promoveu um constante processo de troca: a comunidade acadêmica levou conhecimentos técnicos e apoio estruturado, enquanto a comunidade atendida ofereceu relatos, vivências e aprendizados que desafiaram preconceitos e ampliaram a compreensão das realidades sociais. Essa aproximação direta com as demandas e vulnerabilidades sociais permitiu que o ensino fosse enriquecido por experiências concretas, fortalecendo a ligação entre ensino, pesquisa e extensão, exatamente com previsto na Política Nacional de Extensão Universitária:

“A Extensão Universitária, sob o princípio constitucional da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, é um processo interdisciplinar, educativo, cultural, científico e político que promove a interação transformadora entre Universidade e outros setores da sociedade.” (FORPROEX, 2012)

O projeto também evidenciou a importância da interdisciplinaridade e transversalidade de saberes, mostrando que a integração de diferentes áreas do conhecimento potencializa resultados e cria respostas mais abrangentes às necessidades sociais. Essa abordagem integrada ampliou a efetividade das ações, permitindo abordar simultaneamente dimensões físicas, emocionais, sociais e educacionais do cuidado.

O processo de planejamento e monitoramento foi realizado ao longo do semestre por meio de reuniões periódicas, definição de responsáveis e cronogramas claros para cada ação. Houve autoavaliação coletiva, na qual a turma identificou avanços, como o aumento progressivo do engajamento, e desafios, como a necessidade de aprimorar a comunicação interna e a gestão de tempo. Ainda assim, todas as metas estabelecidas foram cumpridas.

Quanto ao impacto na formação cidadã e profissional, os estudantes relataram ganhos significativos: desenvolvimento de competências socioemocionais, maior consciência sobre desigualdades, fortalecimento do trabalho em equipe e compreensão mais ampla das políticas públicas e dos direitos humanos. Essa vivência reforçou a percepção de que a atuação profissional deve ir além das competências técnicas, incorporando valores éticos, empatia e responsabilidade social.

Em resumo, o projeto “Corações que se Doam” demonstrou como a extensão universitária é um instrumento potente de transformação social e desenvolvimento humano. A parceria entre a UMESP e a ONG “Mãos que Abençoam” não apenas contribuiu para suprir necessidades imediatas de uma população em situação de rua, mas também promoveu um espaço de reconstrução de vínculos e ressignificação de trajetórias. Ao integrar saberes, mobilizar recursos e estimular a participação ativa de diferentes atores sociais, o projeto reafirmou o compromisso da universidade com a construção de uma sociedade mais justa, solidária e consciente.

REFERÊNCIAS

FORPROEX. Política Nacional de Extensão Universitária. Porto Alegre: UFRGS, 2012. Disponível em <https://www.ufrgs.br/prorext/wp-content/uploads/2015/10/PNE_07.11.2012.pdf>. Acesso em 13 ago. 2025.

ONU - ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. Objetivos de desenvolvimento sustentável. Nações Unidas no Brasil, 2015. Disponível em: <<https://brasil.un.org/pt-br/sdgs>>. Acesso em: 13 ago. 2025.

UMESP - UNIVERSIDADE METODISTA DE SÃO PAULO. Programa Institucional de Extensão Universitária (PIEx). [s.l.]: Universidade Metodista de São Paulo - UMESP, [s.d.]. Disponível em: <<http://ipametodista.edu.br/extensao/piex1.pdf/>>. Acesso em: 13 ago. 2025.

Palavras-chave: extensão universitária; vulnerabilidade social; interdisciplinaridade; cidadania; transformação social.