

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

PERCEPÇÃO DE SOBRECARGA E EMPODERAMENTO FAMILIAR DE PESSOAS COM PARALISIA CEREBRAL.

Jacqueline De Lima Rocha Barbosa (jacquelinelima1718@gmail.com)

Maria Rita Oliveira Da Silva (maria.silva@ead.eduvaleavare.com.br)

Giovanna De Godoy Messias (giovanna.messias@ead.eduvaleavare.com.br)

Amanda Ohana Picanço (amanda_picanco@hotmail.com)

A paralisia cerebral (PC) se refere a um grupo de desordem no neurodesenvolvimento causados por uma lesão no cérebro imaturo, podendo causar alterações de postura e movimento, bem como déficits sensoriais, perceptuais, prejuízos na comunicação, entre outros. Somado a isso, essas pessoas precisam de acompanhamento multidisciplinar ao longo da vida e frequentemente realizam terapias e tratamentos, o que pode impactar mudanças na rotina familiar, gerar dúvidas, expectativas e angústias. O objetivo dessa pesquisa é analisar e investigar a percepção de sobrecarga e empoderamento familiar de pessoas com PC. A pesquisa analisa os desafios enfrentados pelos familiares, considerando aspectos emocionais, financeiros e sociais, além dos fatores que contribuem para o fortalecimento e resiliência dessas famílias. Trata-se de uma revisão bibliográfica. A busca de dados foi realizada em três bases de dados: Pubmed, Scielo e Plataforma Pedro, com busca de artigos publicados nos últimos 10 anos, com os seguintes descritores Cerebral Palsy AND Family AND Burden of Care AND Empowerment. Os resultados dos estudos mostram que os cuidadores assumem uma carga

intensa, muitas vezes sem apoio ou treinamento adequado, dependendo quase sempre da família. Conclui-se que o cuidado contínuo pode impactar significativamente a qualidade de vida do cuidador, reforçando a importância de estratégias que promovem suporte social e emocional, visando o fortalecimento do empoderamento familiar e a redução da sobrecarga. Com isso, será possível propor futuros estudos que abordem estratégias de tradução do conhecimento científico relacionado à PC e encoraje os pais a buscarem suporte para redução da sobrecarga percebida.

Palavras-chave: paralisia cerebral; família; carga de cuidado e empoderamento.