

## EX. Comparação entre os perfis de indivíduos com diagnóstico prévio de diabetes ou pré-diabetes que visitaram as XXIV e XXV edições da Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil (SAFE)

Laura Peracini Sagiorato<sup>1</sup>, Julia Maria Costa<sup>1</sup>, Emanuele Leão Bisso<sup>1</sup>, Emanuelli Reis Mendonça de Lima<sup>1</sup>, Heloisa Laurindo Mendonça<sup>1</sup>, Isabela Castro Rangel Gomes<sup>1</sup>, Leticia Albuquerque Santos<sup>1</sup>, Maria Eduarda Moskewen<sup>1</sup>, Raphael Fornazari Bergamin<sup>1</sup>, Tháís Marques dos Santos Silva<sup>1</sup>, Nathalia Martins<sup>1</sup>, Augusto Cardoso de Oliveira<sup>1</sup>, Amanda Martins Baviera<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Campus de Araraquara, UNESP

**Introdução:** Segundo a 11ª edição do Atlas de Diabetes da *International Diabetes Federation* (IDF), 16,6 milhões de pessoas entre 20 e 79 anos foram diagnosticadas com diabetes no Brasil em 2024, com 1 milhão de novos casos se comparado com 2021. O diabetes mellitus (DM) é uma doença metabólica causada por deficiência na produção de insulina pelas células beta do pâncreas e/ou por resistência à insulina nos tecidos alvo, levando ao aumento nas concentrações de glicose no sangue. A hiperglicemia crônica se associa ao estabelecimento das complicações crônicas, como neuropatia, retinopatia e nefropatia diabéticas, além de contribuir para a redução da qualidade de vida e aumento da mortalidade. Por isso, a detecção precoce de valores alterados de glicemia é importante, além da promoção de um estilo de vida saudável em relação à alimentação e práticas de atividade física. **Objetivo:** Estabelecer uma comparação entre os perfis de indivíduos com diagnóstico prévio de DM ou pré-diabetes na população adulta (maiores de 18 anos) da cidade de Araraquara, SP, visitantes da XXIV e XXV Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil (SAFE). **Metodologia:** Os dados foram obtidos por meio da aplicação de um questionário, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da FCF/UNESP (CAAE: 28197020.8.0000.5426), seguido da aferição da glicemia capilar na população visitante do estande de Diabetes durante as XXVI e XXV edições da SAFE, realizadas, respectivamente, em 06 a 10 de maio de 2024 e em 05 a 09 de maio de 2025. Por meio dos dados coletados no questionário, foi realizada a triagem para determinar o número de indivíduos com diagnóstico da doença e as seguintes variáveis: consumo de álcool e tabaco; diagnóstico de hipertensão e/ou presença de hipercolesterolemia; uso de antidiabéticos; sexo; idade; tipo de diabetes; complicações diabéticas e valor de glicemia. **Resultados e discussão:** 1005 pessoas visitaram o estande de Diabetes na XXV SAFE, das quais 30,5% (308 pessoas) possuíam diagnóstico prévio de alguma disfunção metabólica, sendo DM tipo 1 (15), DM tipo 2 (151), pré-diabetes (141) ou diabetes gestacional (1). Dentre os 308 visitantes, 13,9% apresentaram valores de glicemia alterados ( $\geq 126$  mg/dL em jejum ou  $\geq 200$  mg/dL casual), 58,1% reportaram diagnóstico de hipertensão, 41,2% de hipercolesterolemia e 87,6% referiram tomar algum medicamento. Enquanto isso, 860 pessoas visitaram o estande de Diabetes na XXIV SAFE, das quais 23,3% (200 pessoas) possuíam diagnóstico prévio de alguma disfunção metabólica, sendo DM tipo 1 (3), DM tipo 2 (110), pré-diabetes (86) ou diabetes gestacional (1). Dentre os 200 visitantes, 18% apresentaram valores de glicemia alterados, 65% reportaram diagnóstico de hipertensão, 42,5% de hipercolesterolemia e 91% referiram tomar algum medicamento. **Conclusão:** Observa-se um aumento no número de diagnósticos de diabetes e pré-diabetes em comparação com o estudo do ano passado. No entanto, percebe-se uma diminuição da quantidade de valores alterados e da associação com outras doenças crônicas. Esse cenário destaca a importância do controle rigoroso da glicemia como estratégia essencial na prevenção de complicações decorrentes do diabetes e diminuição de prejuízos à saúde.

**Palavras-chave:** diabetes mellitus, glicemia, SAFE

**Apoio financeiro:** FCF-UNESP, PROEC-UNESP, PROGRAD, Prefeitura de Araraquara