

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

IMPORTÂNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES CRÍTICOS

Alexia Eunice Barbosa Paula (alexianice0980@outlook.com)

Luisa Marcela Franzolin Paula (luisafranzolin441@gmail.com)

Natalia Farias Ribeiro (nataliaf.ribeiro@outlook.com)

Vanessa Ribeiro Silva (Vanessa.rsilva@ead.eduvale.com.br)

Amanda Luísa Spiller (Amanda.spiller@ead.eduvale.com.br)

Introdução: As Unidades de Terapia Intensiva (UTI) têm como propósito oferecer cuidados especializados a pacientes em estado crítico, os quais necessitam de monitoramento contínuo, suporte tecnológico e acompanhamento multiprofissional. Nesse cenário, a terapia nutricional é fundamental para estabilizar o metabolismo, otimizar a resposta imunológica e melhorar a tolerância aos fármacos e demais tratamentos. **Objetivo:** Analisar a importância da terapia nutricional no contexto da UTI, destacando as vias de administração e os métodos de avaliação do estado nutricional. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, realizado em bases de dados nacionais e internacionais, com seleção de 5 artigos publicados nos últimos 5 anos. Foram incluídos estudos que abordaram estratégias de suporte nutricional, utilização das vias enteral e parenteral, além de métodos de avaliação clínica, antropométrica, bioquímica e imunológica em pacientes críticos. **Resultados:** A literatura aponta que a via enteral deve ser a primeira escolha por se aproximar do processo fisiológico de alimentação, utilizando o trato gastrointestinal. No entanto, a via parenteral é indicada em situações de

intolerância ou disfunção intestinal. Independentemente da via escolhida, o suporte nutricional deve ser precedido de avaliação criteriosa do estado nutricional, garantindo individualização da conduta. Evidencia-se, ainda, que a presença do nutricionista na equipe multiprofissional é determinante para a evolução clínica e prognóstico do paciente crítico. Conclusão: A terapia nutricional é um recurso indispensável na UTI, contribuindo para a redução de complicações, tempo de internação e favorecendo melhores desfechos clínicos.

Palavras-chave: uti; nutrição; terapia nutricional.