

() CTS () CA () EAM () ENF () EAP (X) EX () FP () HFS () IDD () LEQ () MD () PEQ () TIC
QUÍMICA DOS SABERES POPULARES: XAROPE DO CORAÇÃO DA BANANEIRA

Silva, Lara Fabielly Marques (EB)¹, Dias, Jorge H. Sena (FM)², Santos, Ana L. Nunes (EB)³, Bastos, Guilherme M. Souza (EB)⁴, Lemos, Victor Aranha (EB)⁵

¹Tec.Biotecnologia/CEEP/larafabiellym@gmail.com; ²Prof.Química/CEEP/profjhquimico@gmail.com

Palavras-Chave: Xarope artesanal, *Química popular*, *Coração da bananeira*

Introdução

Na perspectiva de aliar o ensino de química aos saberes populares (Chassot,2006) e técnicas empregadas em laboratório, pensando também em benefícios para população mais vulnerável em relação ao acesso a saúde, trazemos uma alternativa econômica para aqueles que precisam, tendo como base a narrativa de familiares a respeito do preparo de xaropes e melados utilizando o “coração da bananeira” também conhecido como inflorescência da bananeira ou mangará, realizamos um projeto experimental que trata da produção de uma alternativa fitoterápica no alívio de sintomas da asma.

As inflorescências da bananeira são conhecidas por suas altas atividades antioxidantes, que desempenham um papel crucial na mitigação de danos causados por radicais livres e na redução do risco de doenças crônicas. Elas são ricas em vários fitoquímicos, incluindo fenólicos, alcaloides, glicosídeos, esteroides, saponinas, taninos, flavonoides e terpenoides” (Senevirathna, Karim, 2024) o que nos trouxe um estudo também de química orgânica.

Objetivos

Esse projeto tem como foco levar de forma acessível para locais de onde é possível se conseguir a mangará (bairros que possuem casas com quintais e plantações de bananeiras e principalmente meio rural), um xarope para aliviar e evitar crises de asma, sendo mais acessível, porém não substituindo remédios alopáticos e sim auxiliando no tratamento. Pensamos em mostrar que a química se faz presente no nosso dia a dia, e que para produzir um fitoterápico pode ser menos complicado do que parece a química. Explorar propriedades dos compostos e aliar o ensino de química com propostas de sustentabilidade do planeta.

Materiais Utilizados

Espátula; cadinho; Becker; pistilo; tesoura; bastão de vidro; peneira; pote de plástico; balança; manta aquecedora.

6 gramas gengibre em pó; inflorescência da bananeira; 15 gotas de própolis; 30 gotas de hortelã; 250ml de mel.

Metodologia

Lavamos e cortamos as flores e a casca do mangará, colocamos dentro do Becker junto com 6 gramas de gengibre em pó, aquecemos em aproximadamente 150 graus por volta de dez minutos, quando estava fervendo retiramos da manta aquecedora e deixamos descansando por 24 horas. Após esse tempo, adicionamos o própolis e o extrato de hortelã, misturamos com o bastão de vidro, coamos em um Becker depois transferimos para um pote de plástico e deixamos na geladeira.



Figura I - Mangará
Fonte: Pessoal (2025)



Figura II - Processo
Fonte: Pessoal (2025)

Agradecimentos

Aos nossos mestres Jorge Hamilton e Laís Thomaz, pelos ensinamentos teóricos e práticos.

Considerações Finais

Com esse projeto utilizamos várias técnicas de química laboratorial, estudamos conteúdos relacionados a misturas e separações, fermentação, estrutura básica de compostos orgânicos. Exposto na feira de ciências, o projeto teve boas opiniões e obtivemos resultados satisfatórios. Gosto e cheiro ficaram suaves e a aparência também melhorou. Este projeto ainda está em desenvolvimento, então o xarope ainda pode mudar e verificamos que podemos aliar a ciência a melhorias para a sociedade com sustentabilidade.

Referências

- CHASSOT, A. Alfabetização científica: questões e desafios para a educação. 4. ed. Ijuí: Ed. Unijuí, 2006.
CULIK, Maria Aparecida. Xarope do coração de banana para o tratamento dos sintomas de infecções respiratórias. *Scientia Vitae*, v. 1, n. 3, p. 87-90.
DA SILVA, Ariany Cordeiro Pedroso; SARTORI, Giliani Veloso; DE OLIVEIRA, Andrea Luiza. Composição nutricional do coração da bananeira e sua utilização como um alimento alternativo. *SaBiosRevista de Saúde e Biologia*, v. 9, n. 2, p. 40-45, 014.