

RESUMO SIMPLES - CIÊNCIAS DA SAÚDE

BENEFÍCIOS DA HIDROTERAPIA NO PACIENTE PÓS AVE

Letícia Vitória Furlan Garrote (leticiafurlangarrote17@gmail.com)

Amanda Ohana Picanço (amanda_picanco@hotmail.com)

O Acidente Vascular Encefálico é uma patologia que acomete o sistema nervoso central, com sequelas temporárias ou permanentes. É caracterizado pela interrupção do fluxo sanguíneo nas vias cerebrais ou pelo extravasamento de sangue na região do encéfalo. Existem três tipos de AVE, sendo eles, isquêmico, hemorrágico ou transitório. Alguns fatores de risco são hipertensão, doenças cardíacas, alcoolismo, entre outros. Dentre inúmeros tratamentos encontrados na área da fisioterapia para a reabilitação do Acidente Vascular Encefálico, encontra-se a hidroterapia, que é um recurso terapêutico, realizado em uma piscina coberta e aquecida, que tem como finalidade tratar e reabilitar doenças ortopédicas, reumáticas e neurológicas, através de exercícios próprios efetuados dentro da água. Os principais objetivos incluem aliviar a dor e tensão muscular, facilitar os exercícios de forma calma e confortável para o paciente, melhorar a mobilidade e funcionalidade, aumentar a amplitude de movimento, promover o fortalecimento muscular, melhorar o equilíbrio e coordenação motora, além de adequar tônus, normalmente apresentado como espástico em pacientes pós-AVE. Portanto, este trabalho busca trazer informações sobre a hidroterapia no tratamento do paciente pós-AVE, buscando ressaltar os benefícios que esta terapia complementar traz na recuperação de pessoas acometidas pela doença e que tiveram um déficit neuro-motor após a doença.

Pode-se concluir que a hidroterapia é um grande aliado na recuperação de pacientes acometidos por Acidente Vascular Encefálico.

Palavras-chave: hidroterapia; acidente vascular encefálico; espasticidade.