



A IMPORTÂNCIA DAS HORTAS URBANAS NA VALORIZAÇÃO DOS SABERES POPULARES E NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

PATRIMÔNIO, IDENTIDADE E TERRITORIALIDADES: A VIDA NA CIDADE

Fabiana Coelho Santos de Assumpção¹

Leticia de Oliveira Lima²

Luiza Ayuni Tinoco³

Tânia Rita Gritti Ferraretto⁴

RESUMO

As hortas comunitárias são espaços coletivos cuidados por permissionários. Agregam áreas verdes às cidades, gerando, por valores acessíveis, a oferta de alimentos saudáveis para a população do seu entorno: hortaliças, ervas medicinais, dentre outros. O presente estudo objetivou conhecer a importância das hortas urbanas, particularmente o Programa Horta Urbana desenvolvido na cidade de Jundiaí-SP. Para tanto a metodologia adotada foi a pesquisa exploratória com levantamento bibliográfico em sites e artigos que versam sobre o tema, além de um estudo de caso (in loco) na Horta Urbana do Jardim Guanabara. Resultam dessa prática, a melhoria da qualidade de vida, da saúde física e mental, a integração comunitária e a promoção da saúde. Os saberes atrelados às plantas medicinais demonstram que a relação entre as pessoas e a natureza transcende a simples utilização, revelando todo o conhecimento recebido de nossos antepassados, patrimônio imaterial da nossa população.

PALAVRAS-CHAVE: hortas urbanas de Jundiaí; saberes; ervas medicinais.

¹ Graduanda em Tecnologia em Gestão Ambiental, Faculdade de Tecnologia de Jundiaí, fabiana.assumpcao@fatec.sp.gov.br.

² Graduanda em Tecnologia em Gestão Ambiental, Faculdade de Tecnologia de Jundiaí, leticia.lima29@fatec.sp.gov.br.

³ Graduanda em Tecnologia em Gestão Ambiental, Faculdade de Tecnologia de Jundiaí, luiza.tinoco@fatec.sp.gov.br.

⁴ Professora de Ensino Superior, Faculdade de Tecnologia de Jundiaí, tania.ferraretto@fatec.sp.gov.br.