

# MÉTODO DE PONSETI NO TRATAMENTO DO PÉ TORTO CONGÊNITO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Erick Rodrigues Caetano<sup>1</sup>, Paulo Henrique Ramos Pimentel<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Acadêmico da Universidade do Estado do Pará, Santarém, Pará, Brasil; <sup>2</sup>Docente do Centro Universitário da Amazônia, Santarém, Pará, Brasil.

[erickcaetano66@gmail.com](mailto:erickcaetano66@gmail.com)

**Introdução:** O pé torto congênito (PTC) é uma deformidade musculoesquelética presente ao nascimento, caracterizada por equino, varo, adução do antepé e cavo medial. Sua etiologia é multifatorial, envolvendo fatores genéticos, ambientais e alterações do desenvolvimento embrionário. O método de Ponseti visa corrigir progressivamente as deformidades por meio de manipulações seriadas, imobilizações semanais e, quando necessário, tenotomia percutânea do tendão de Aquiles. **Objetivo:** Investigar na literatura existente os benefícios do método de Ponseti no tratamento do pé torto congênito. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, do tipo integrativa, por meio da utilização das bases de dados PubMed e Physiotherapy Evidence Database (PEDro), foram utilizados os descritores “Pé torto congênito”, “Fisioterapia”, “Ponseti” e o operador booleano AND, em língua portuguesa e inglesa, no período entre 2021 e 2024, sendo aceitos artigos completos, ensaios clínicos e estudos de caso. Foram aceitos 5, com base na relevância dos títulos e resumos, além de atenderem ao critério de qualidade metodológica. **Resultado e discussão:** A aplicação do método de Ponseti no tratamento do pé torto congênito demonstrou elevada eficácia na correção das deformidades, especialmente quando iniciado precocemente, ainda nas primeiras semanas de vida. Os pacientes submetidos ao protocolo apresentaram melhora significativa no alinhamento do pé, com restauração progressiva da anatomia e da função, preservando amplitude de movimento e força muscular. Observou-se que a sequência de manipulações e gessos seriados possibilitou correção gradual e completa dos componentes do PTC, reduzindo a necessidade de procedimentos cirúrgicos extensos, limitando-se, na maioria dos casos, à tenotomia percutânea do tendão de Aquiles. Em casos tratados tardiamente, como em pacientes adultos ou com deformidades rígidas, a técnica mostrou-se ainda viável, embora demandasse maior tempo de correção e, em alguns casos, associação a métodos complementares, como fixação externa, para alcançar resultados satisfatórios. A abordagem menos invasiva também se destacou por apresentar menor incidência de complicações pós-tratamento, rápida recuperação funcional e elevada satisfação dos pacientes e familiares. Em longo prazo, o método mostrou-se capaz de manter o alinhamento e a funcionalidade, permitindo que a criança atinja padrões motores compatíveis com o desenvolvimento esperado. **Considerações finais:** O método de Ponseti destaca-se pela abordagem conservadora, alta taxa de sucesso e baixo índice de complicações. Sua eficácia é potencializada quando iniciado precocemente, permitindo a correção gradual das deformidades com mínimo impacto invasivo. Além disso, a adesão rigorosa à fase de manutenção com órtese é fundamental para a prevenção de recidivas e a manutenção dos resultados a longo prazo. Em casos tardios ou mais complexos, o método ainda pode ser adaptado e combinado a outras técnicas, ampliando as possibilidades terapêuticas. Portanto, o método de Ponseti se consolida como uma técnica segura, eficiente e acessível, que promove a funcionalidade e qualidade de vida dos pacientes com pé torto congênito.

**Palavras-chaves:** Pé torto congênito, Ponseti e Fisioterapia.

## Referências:

ALMEIDA, Leonardo de Lima; BORTOLIN, Paulo Henrique; VOLPON, José Batista. **Pé torto congênito não tratado do adulto tratado pelo método de Ponseti associado à fixação externa.** Técnicas em Ortopedia, v. 22, n. 4, p. 3-6, 2022.

OLIVEIRA, Caio Luiz de Toledo. **Avaliação do tratamento precoce do pé torto congênito idiopático pelo método de Ponseti.** 2021. Tese (Doutorado) Universidade de São Paulo, São Paulo, 2021.

SIMONIAN, Bryan Andraus et al. **Resolução de pé torto congênito com tratamento menos invasivo: um relato de caso.** Revista Educação em Saúde, p. 269-276, 2021.