

EFEITOS DO PROTOCOLO LSVT BIG® SOBRE A FUNCIONALIDADE E QUALIDADE DE VIDA NA DOENÇA DE PARKINSON

Erick Rodrigues Caetano¹, Douglas Victor de Vasconcelos Monteiro¹, Paulo Henrique Ramos Pimentel².

¹Acadêmico da Universidade do Estado do Pará, Santarém, Pará, Brasil; ²Docente.

erickcaetano66@gmail.com

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é um distúrbio neurodegenerativo progressivo caracterizado por sintomas motores, como bradicinesia, rigidez, tremor de repouso e instabilidade postural, além de possíveis manifestações não motoras, como alterações cognitivas e de humor. Essas disfunções comprometem a marcha, o equilíbrio e a autonomia funcional. O LSVT BIG® (Lee Silverman Voice Treatment-BIG) é um protocolo de reabilitação fisioterapêutica padronizado, baseado em exercícios de amplitude máxima, que visa melhorar a funcionalidade e a qualidade de vida por meio de movimentos amplos, repetitivos e intensivos, promovendo a reeducação motora e a transferência dos ganhos para as atividades da vida diária. **Objetivo:** Investigar na literatura existente os benefícios do protocolo LSVT BIG® na funcionalidade e qualidade de vida de pacientes com doença de parkinson. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, por meio da utilização das bases de dados PubMed e Physiotherapy Evidence Database (PEDro), foram utilizados os descritores “Parkinson”, “Lsvt”, “Physiotherapy ” e o operador booleano AND, em língua portuguesa e inglesa, no período entre 2021 e 2025, sendo aceitos artigos completos, ensaios clínicos e estudos de caso. Foram encontrados 140 trabalhos iniciais, e após os filtros metodológicos, foram aceitos 6, com base na relevância dos títulos e resumos, além de atenderem ao critério metodológico. Os dados extraídos incluíram características da amostra, intervenções baseadas no protocolo LSVT BIG® e desfechos funcionais e de qualidade de vida. **Resultado e discussão:** A combinação da estimulação auditiva rítmica com o protocolo LSVT BIG® resultou em melhora significativa na marcha e no equilíbrio de pacientes com Doença de Parkinson, evidenciada pelo aumento da cadência, comprimento de passo e estabilidade postural. Em um ensaio clínico, verificou-se que tanto o protocolo LSVT BIG® tradicional quanto uma versão modificada foram eficazes na melhora do equilíbrio e da marcha, com ganhos mais expressivos no grupo submetido ao protocolo padrão, especialmente na pontuação da Escala de Equilíbrio de Berg (BBS) e no Timed Up and Go (TUG), indicando maior segurança e mobilidade funcional. O LSVT BIG® demonstrou também maior eficácia na melhoria das atividades de vida diária (AVDs), com resultados superiores na Escala Unificada de Avaliação da Doença de Parkinson (UPDRS) no grupo submetido a essa intervenção. Observou-se ainda que o protocolo promoveu melhora nos principais sintomas motores em pacientes com Doença de Parkinson moderada, especialmente na redução da bradicinesia e rigidez, corroborando sua eficácia como estratégia fisioterapêutica intensiva. Todos os estudos incluídos atenderam aos critérios de qualidade metodológica. **Considerações finais:** Com base nos resultados apresentados, pode-se concluir que o protocolo LSVT BIG®, é uma intervenção fisioterapêutica eficaz para pacientes com Doença de Parkinson, promovendo melhora significativa da marcha, equilíbrio, mobilidade funcional e desempenho nas atividades de vida diária. Os ganhos mais expressivos foram observados com a aplicação do protocolo padrão, destacando-se na redução de sintomas motores como bradicinesia e rigidez, além de aumentar a segurança e a independência funcional. Esses achados reforçam o potencial do LSVT BIG® como estratégia terapêutica intensiva e de alto impacto clínico.

Palavras-chaves: Parkinson, LSVT, Fisioterapia.

Referências:

DANDEKAR, Aditi; HARJPAL, Pallavi; SONGIRE, Disha S. **Benefits of Rhythmic Auditory Stimulation and Lee Silverman Voice Treatment in a Parkinson's Disease Patient With Meningoencephalitis: A Case Report.** Cureus, v. 16, n. 10, 2024.

ELDEMIR, Sefa et al. **The effects of standard and modified LSVT BIG therapy protocols on balance and gait in Parkinson's disease: A randomized controlled trial.** Brain and Behavior, v. 14, n. 3, p. e3458, 2024.

IWAI, Masanobu et al. **Efeito do Lee Silverman Voice Treatment® BIG nos principais sintomas motores em pacientes com doença de Parkinson moderada: um estudo observacional.** Journal of Gerontology and Geriatrics, v. 72, p. 76-82, 2024.

KACHHAWA, Deepika; RAVI, Ravishankar; MEENA, Surendra Kumar. **Comparative study on LSVT vs. PNF to Improve Balance, Gait and ADL in Parkinson's Disease.** International Journal of Science and Research Archive, v. 14, n. 1, p. 1720-1724, 2025.