

UNICAMP - UNICAMP - SAÚDE

**ESTUDO SOBRE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNTS)  
ENTRE SERVIDORES E FAMILIARES**

*Vívian Santos Xavier Silva (v195476@dac.unicamp.br)*

*Carlos Aparecido Zamai (czamai@unicamp.br)*

*Natália Alves Costa (n222711@dac.unicamp.br)*

*Washington Vinicius Da Rocha Oliveira (w267069@dac.unicamp.br)*

*Ederson De Aguiar Rivas (e287855@dac.unicamp.br)*

**INTRODUÇÃO:** As doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) são um problema de saúde pública significativo, afetando uma parcela considerável da população, incluindo servidores públicos. No Brasil, as DCNTs são responsáveis por mais da metade das mortes. Estudos indicam que servidores públicos, assim como a população em geral, estão sujeitos a fatores de risco como sedentarismo, má alimentação, tabagismo e consumo excessivo de álcool, que podem levar ao desenvolvimento de DCNTs como hipertensão, diabetes, doenças cardiovasculares e alguns tipos de câncer. **JUSTIFICATIVA:** Tendo em vista os dados alarmantes sobre as DCNTs, o presente trabalho é relevante por coletar dados e propor melhorias para a universidade. **OBJETIVO:** A proposta neste trabalho foi levantar e estudar o perfil de saúde de servidores e de familiares com doenças crônicas (DCNTs) entre grupos abrangendo três anos de avaliações. **ATIVIDADES:** Para tal foi aplicado um questionário (anamnese) quando do interesse dos servidores em participar de práticas de exercícios físicos oferecidos pelo programa Mexa-se. Os bolsistas

realizaram as análises supervisionadas e foi observado que durante os três anos (2014, 2015 e 2016), observou-se um aumento de doença de hipertiroidismo nos servidores, variando de 16, 19 e o auge de 89 casos no último ano analisado, um total de 124 casos representando 18,23% dos casos de doenças, seguido de problemas ortopédicos com 16,47% e hipertensão arterial 12,65%. No histórico de doenças familiares o cenário foi de 371 casos de hipertensão arterial (28,9%), 203 problemas cardíacos (15,8%), 197 de diabetes (15,3%), artrose e artrite somaram 261 casos (20,3%). Neste levantamento verificamos novamente consideráveis índices de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), também foi observado interesse na participação em programa de atividade física no ambiente de trabalho caso haja esta possibilidade na Unicamp.

Palavras-chave: dcnts; fatores de risco; servidores públicos; saúde; sedentarismo.