



INSETOS NA DIETA HUMANA: VIABILIDADE E SUSTENTABILIDADE

LEITE, Daniel Silva¹; TAVARES, Paulo Roberto de Abreu²; MORAIS, Glauca Almeida³

¹Graduando de Licenciatura em Ciências Biológicas. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul. E-mail: biologodanielsl@gmail.com. ²Doutor em Entomologia e conservação da biodiversidade pela Universidade Federal da Grande Dourados. ³Doutora em Biologia Vegetal pela Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”.

A entomofagia é o consumo de insetos por seres humanos como uma alternativa alimentar sustentável, onde cerca de 1900 espécies de insetos são consumidas por milhares de grupos étnicos do mundo todo. No Brasil, a população em um aspecto geral não possui conhecimento intrínseco sobre a entomofagia, aumentando o preconceito e a baixa aceitação desse tipo de alimento como parte da dieta cotidiana. Para esta pesquisa bibliográfica, foi utilizada a base de dados Google acadêmico (por ser um recurso de fácil acesso), com as seguintes palavras chaves “insetos”, “alimentação” e “entomofagia”, sendo selecionados cinco artigos científicos publicados nos últimos dez anos. Desta forma, objetivou-se analisar a viabilidade do uso de insetos como fonte de alimentação humana, pois de acordo com a ONU, até 2050 o planeta terá cerca de 10 bilhões de habitantes. Visto que, a escassez de alimentos e a fome oculta serão os principais problemas que a humanidade precisará confrontar, os insetos ganham grande importância estratégica como alternativa de alimento. Esses organismos possuem alta densidade nutricional, como proteínas, vitaminas e minerais, e ao ser comparado com a pecuária tradicional, a sua produção possui baixo impacto ambiental, baixo risco de transmissão de doenças, requer menos ração, água e espaço. Os resultados apontam que, insetos como os gafanhotos, grilos e esperanças (ortópteros) como, por exemplo, *Gryllus assimilis* e *Acheta domesticu* já são consumidos em alguns lugares do mundo, devido seu alto valor nutricional, sendo considerados insetos seguros e higiênicos, visto que se alimentam de plantas. Os coleópteros (besouros) e himenópteros (formigas e abelhas), são outros principais representantes da entomofagia humana, em razão da abundância desses grupos na natureza. Além da melhora da alimentação humana, o consumo sustentável de insetos pode beneficiar a conservação dos recursos naturais e da biodiversidade. Diante disso é necessário que esse conhecimento seja inserido com a criação de pesquisas, estratégias e políticas públicas para ampliar a aceitação e regulamentação do consumo de insetos como fonte de alimentação, pois há a necessidade de superar tabus culturais.

PALAVRAS-CHAVE: Entomofagia; Alimentação alternativa; Nutrição; Práticas sustentáveis.

AGRADECIMENTO:

Agradeço a Deus pela oportunidade.