



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

BENEFÍCIOS DAS TERAPIAS ASSISTIDAS POR ANIMAIS NA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS

Clauber Rosanova¹

Daniela Barbosa de Macedo²

RESUMO:

As diferentes terapias assistidas por animais (TAA), visam o bem-estar pessoal ou de grupos ao desenvolver técnicas que tragam melhorias nas condições fisiopatológicas e comportamentais dos indivíduos. Vem sendo gradativamente aplicada aos idosos tornando-se tema de interesse científico e de grande serventia aos profissionais de saúde e a própria população (em especial os idosos), visto que grandes benefícios podem ser suscitados através desses métodos terapêuticos complementares. As premissas da TAA explicam que o contato com animais influencia positivamente na qualidade de vida das pessoas, oferecendo uma via para o tratamento de patologias e transtornos diversos. No trabalho com idosos, a TAA apresenta relatos científicos sobre seus efeitos terapêuticos, como no maior envolvimento em atividades, condicionamento físico e melhora no humor. O uso dessa terapia com idosos aumenta a interação entre pares, estimula aspectos cognitivos, como memória, linguagem, atenção e melhora a qualidade de vida. Desta forma, o objetivo desta oficina/palestra é identificar e demonstrar os efeitos terapêuticos e psicoterapêuticos das TAAs na qualidade de vida em idosos, evidenciando a participação de animais como coterapeutas, nas práticas das interações homem-animal. A metodologia utilizada será expositiva, com aspectos teórico-práticos das TAAs abordando os fundamentos, histórico, princípios científicos, ética e segurança na prática, interação com diferentes animais, metodologias, áreas de atuação e importância da equipe multidisciplinar com profissionais de diferentes áreas, como saúde, educação, terapia ocupacional, Zootecnia e Medicina Veterinária na aplicação desses conceitos. Como resultados espera-se apresentar aos participantes a utilização de animais domésticos como mediadores de processos terapêuticos e como estas técnicas podem fornecer suporte as terapias tradicionais para promover a melhoria da qualidade de vida humana, em especial de idosos, em diferentes áreas: emocional, social, cognitiva e comportamental.

Palavras-chave: animais de assistência; idoso; pet terapia.

¹ Doutorado. Instituto Federal do Tocantins – IFTO/Campus Palmas. clauber@ifto.edu.br

² Graduanda em Psicologia. UNINASSAU. danibmagro@gmail.com