

CIGARROS ELETRÔNICOS COMO FATOR CAUSAL DA NEOPLASIA PULMONAR

João Alves dos Santos Mendes¹; Bianca Yukari Ito¹; Bruna Muniz Gonçalves de Oliveira¹; Caroline Alves Caprioli¹; Naomi Gabriela Kubo¹; Rafael Rigonato de Oliveira¹; Sofia Oliveira Fabretti¹; Manuela dos Santos Bueno¹.

1- Universidade de Marília (Unimar), Marília, São Paulo.

INTRODUÇÃO: O uso de cigarros eletrônicos (e-cigs) teve um aumento exponencial nos últimos anos, gerando preocupações relacionadas à sua toxicidade e possível relação com a neoplasia pulmonar. **OBJETIVO(S):** Este estudo visa analisar, por meio de uma revisão narrativa, o uso de e-cigs como fator causal da neoplasia pulmonar. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma busca na base de dados online PubMed, utilizando os seguintes descritores indexados no DeCS/MeSH e operadores booleanos: (Cigarro eletrônico) AND (Neoplasia Pulmonar) AND (Vaping). Considerando como critério de inclusão artigos publicados entre 2015-2025, em inglês, com texto completo livre. Foram selecionados 10 artigos, dos quais 5 foram excluídos por não se adequarem ao objetivo proposto. **RESULTADOS:** Os estudos revisados apontam que o uso de e-cigs pode aumentar o risco de neoplasia pulmonar por meio da liberação de substâncias tóxicas como formaldeído, acroleína e metais pesados. Esses compostos induzem estresse oxidativo, dano ao DNA e alterações epigenéticas, promovendo mecanismos associados à carcinogênese. A ativação de enzimas bioativadoras de carcinógenos também foi observada. **DISCUSSÃO:** Apesar de serem vistos como alternativas menos nocivas, os e-cigs apresentam riscos à saúde pulmonar. Evidências indicam que seu uso pode induzir processos carcinogênicos, embora a maioria dos estudos ainda seja pré-clínica. A falsa percepção de segurança tem ampliado seu uso, especialmente entre jovens. É urgente o fortalecimento de políticas públicas e a realização de estudos clínicos de longo prazo para esclarecer seu papel na carcinogênese pulmonar. **CONCLUSÕES:** Embora efeitos a longo prazo da utilização de e-cigs na saúde pulmonar ainda estejam sendo investigados, é de extrema importância que diretrizes regulatórias e restrições quanto a seu uso sejam feitas. Mais pesquisas são necessárias para investigar seu possível papel no desenvolvimento e progressão do câncer de pulmão. **PALAVRAS-CHAVE:** Cigarro eletrônico; Neoplasia Pulmonar; Vaping.