

POTENCIAIS EFEITOS ANTICONCEPCIONAIS DOS AGONISTAS DO GLP-1: IMPLICAÇÕES REPRODUTIVAS E O FENÔMENO DOS “BEBÊS DO OZEMPIC”

Maria Roberta Vargas Borges¹; Giovanna Girotto dos Santos¹; Rebeca Mattos Leonardo¹; Vitor Turra¹; Gustavo Henrique Colle de Carvalho¹; Rodolfo de Oliveira Medeiros².

1- Discente do curso de Medicina da Universidade de Marília, Marília, São Paulo.

2- Docente do curso de Medicina da Universidade de Marília, Marília, São Paulo.

INTRODUÇÃO: Ozempic, Mounjaro e Wegovy, usados para tratar obesidade e diabetes tipo 2, têm chamado atenção por possível ação reprodutiva. Gravidez em mulheres inférteis gerou o efeito dos “bebês do Ozempic”, levantando dúvidas sobre o impacto desses fármacos na fertilidade e no eixo hormonal feminino. **OBJETIVO:** Esta revisão avaliou os efeitos dos agonistas de GLP-1 na fertilidade feminina, gestações não planejadas e o fenômeno dos “bebês do Ozempic”. **METODOLOGIA:** Esta revisão foi feita por busca na base PubMed com termos booleanos: (Tirzepatide OR Semaglutide OR "GLP-1 receptor agonist" OR Ozempic OR Wegovy OR Mounjaro) AND ("oral contraceptives" OR contraception) AND (absorption OR delay). Foram incluídos estudos em inglês dos últimos 10 anos, como ensaios, revisões, ensaios randomizados e meta-análises. De 21, 8 estudos foram avaliados como aptos. **RESULTADOS:** Um estudo mostrou que Tirzepatida reduziu 20% os níveis de Etinilestradiol e 21% de Norgestimato. No pico, a queda foi maior (59% e 66%) com atraso de 2,5h para 4,5h, dados clínicos importantes. A perda de peso por análogos de GLP-1 pode aumentar a fertilidade, reforçando a necessidade de acompanhamento e orientação para mulheres em idade fértil que fazem o tratamento. **DISCUSSÃO:** Agonistas de GLP-1 tratam obesidade e diabetes tipo 2, mas afetam a saúde reprodutiva feminina. A Tirzepatida atrasa o esvaziamento gástrico, reduz absorção e efeito dos anticoncepcionais, principalmente em mulheres com sobrepeso ou SOP. A Semaglutida causa mudanças leves, sem impacto importante. O efeito “Bebês do Ozempic” mostra melhora da fertilidade por perda de peso, menor resistência à insulina e melhor função ovariana, estimulando ovulação e gravidez. **CONCLUSÃO:** Estudos indicam que agonistas de GLP-1 reduzem peso e aumentam fertilidade por menor resistência à insulina, regulação do eixo GnRH, queda da inflamação e aumento do LH, que estimula ovulação. O efeito ocorre independente do ciclo ministrado. Porém, podem reduzir a biodisponibilidade dos anticoncepcionais, afetando sua eficácia. **PALAVRAS-CHAVE:** Agonistas de GLP-1; Contraceptivos orais; Fertilidade.