URGÊNCIAS MÉDICAS RELACIONADAS A TRANSTORNOS ALIMENTARES

Ana Carmelita Gomes Farias[1]; Amanda Paiva Feitosa 1[1]; Ana Flavia Gomes Martins 2[1]; Nariele Samira de Souza 3[1]; Marília Bedani de Oliveira 4[1]; Vitória Heloísa Venâncio de Oliveira 5[1]; Piero Biteli[2].

1- Discente do Curso de Medicina da Universidade de Marília (UNIMAR) – Marília/SP.

2- Docente do Curso de Medicina da Universidade de Marília (UNIMAR) – Marília/SP.

INTRODUÇÃO: Os transtornos alimentares (TA), particularmente a anorexia nervosa, são condições psiquiátricas complexas com graves repercussões clínicas e configuram urgência médica, como arritmias, bradicardia. Nesses casos, o atendimento hospitalar imediato é essencial para reduzir riscos de morbimortalidade. **OBJETIVO(S):** Este estudo teve como objetivo analisar as condições de urgência médica associadas aos transtornos alimentares, destacando as principais causas e manejo clínico emergencial. **METODOLOGIA**: **RESULTADOS**: Pacientes com anorexia nervosa apresentam risco elevado de urgência hospitalar, com maior taxa de mortalidade (6,1% em homens e 2,6% em mulheres) em comparação a outros transtornos alimentares. Casos com baixo índice de massa corporal (IMC) e instabilidade clínica demandam internações mais longas. A terapia intensiva cognitivo-comportamental (I-CBTE) mostrou eficácia de 70% na manutenção do peso e reduziu as taxas de readmissão (14% vs 38–44%). **DISCUSSÃO:** A anorexia nervosa envolve riscos clínicos graves, exigindo internações de urgência. Baixo IMC, comorbidades e instabilidade clínica agravam os casos. Tentativas de suicídio são fator de risco, e altas precoces elevam a chance de recaídas e reinternações. **CONCLUSÕES:** Pacientes com transtornos alimentares necessitam de internação urgente devido a complicações clínicas graves. A estabilização médica antes da alta e o acompanhamento multiprofissional contínuo são fundamentais para reduzir complicações, recaídas e mortalidade. **PALAVRAS-CHAVE:** Transtornos alimentares; Hospitalização; Serviços médicos de emergência; Anorexia nervosa; Mortalidade; Fatores de risco.