

O IMPACTO DO ISOLAMENTO SOCIAL PÓS COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Maria Fernanda Alberto Farina Abbonizio¹; Ananda Gasparetto Borges Leal¹; Letícia de Souza de Azevedo¹; Milena Miyuki Nakadate Tashima¹; Larissa Barbosa Lopes².

- 1- Discente do Curso de Medicina da Universidade de Marília – UNIMAR, Marília, São Paulo.
- 2- Docente do Curso de Medicina da Universidade de Marília – UNIMAR, Marília, São Paulo.

INTRODUÇÃO: O isolamento social durante a pandemia de COVID-19 afetou significativamente a saúde mental dos idosos, grupo vulnerável a sintomas como depressão, ansiedade e solidão. A interrupção do convívio social e do suporte psicossocial, somada à exclusão digital e à exposição a informações negativas, agravou esse quadro, mesmo entre aqueles sem histórico psiquiátrico. **OBJETIVO(S):** Compreender o impacto do isolamento social pós-COVID-19 na saúde mental dos idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, realizada no PubMed com os descritores (DeCS/MeSH) “*Impact*”, “*Covid-19*”, “*Elderly*” e “*Mental Health*”, combinados pelo operador booleano *AND*. Foram incluídos artigos de ensaio clínico ou controlado randomizado, publicados nos últimos dez anos e disponíveis gratuitamente. Excluíram-se revisões e estudos sem relação direta com a temática. Dos 96 resultados, após aplicação dos critérios e leitura dos resumos, 10 artigos foram analisados na íntegra, sendo incluídos 8 estudos. **RESULTADOS:** A revisão apontou que o isolamento social pós-COVID-19 impactou negativamente a saúde mental dos idosos, com aumento de sintomas de depressão, ansiedade, solidão, piora do sono, declínio cognitivo e percepção negativa do envelhecimento. Tanto o isolamento objetivo quanto o subjetivo estiveram associados ao agravamento do bem-estar mental. **DISCUSSÃO:** Os estudos indicam que o isolamento contribuiu para o adoecimento psíquico, mesmo na ausência de histórico prévio. A exclusão digital e a percepção de abandono agravaram esse cenário. Estratégias de suporte emocional, inclusão digital e fortalecimento de vínculos sociais são fundamentais. **CONCLUSÕES:** O isolamento social comprometeu a saúde mental dos idosos, exigindo ações interdisciplinares focadas na prevenção e apoio psicológico. **PALAVRAS-CHAVE:** Isolamento Social; Pandemia; Saúde Mental; Saúde do Idoso.