

ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DAS INTERNAÇÕES POR DESNUTRIÇÃO, NO ESTADO DE SÃO PAULO, NO PERÍODO DE 2020 A 2024

Camila Petersen de Carvalho¹; Jayne Ferreira Rocha¹; Júlia Karoline Viana Fabi¹; Maria Eduarda Gerardini¹; Jesselina Francisco dos Santos Haber²

1. Discente do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Marília (UNIMAR)
2. Docente do curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília. Orientador, Universidade de Marília

INTRODUÇÃO: A desnutrição é uma condição resultante da ingestão inadequada de nutrientes, sendo influenciada por uma complexa interação entre alimentação, condições socioeconômicas e estado de saúde. Essa condição está associada a uma alta morbimortalidade infantil e em idosos, exigindo prevenção. **OBJETIVO(S):** Caracterizar o perfil epidemiológico das internações hospitalares em decorrência da desnutrição no estado de São Paulo (SP). **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo epidemiológico observacional, descritivo e retrospectivo, baseado na análise de dados secundários extraídos do DATASUS. Foram coletadas informações sobre sexo, cor/raça e faixa-etária, abrangendo o período de 2020 a 2024, das internações em consequência da desnutrição no estado de SP. **RESULTADOS:** Foi identificado um total de 13.697 internações hospitalares por desnutrição no estado de SP no período analisado, sendo 57,9% em indivíduos do sexo masculino e 42,1% no sexo feminino. No que tange ao intervalo etário, 21,4% das internações concentraram-se em idosos com 80 anos ou mais, 17,7% na faixa de 70 a 79 anos, 15,7% entre 60 a 69 anos e 10% em crianças menores de 1 ano, evidenciando maior impacto nos extremos etários. Quanto à variável raça/cor, 64,3% das internações ocorreram entre indivíduos brancos, 22,7% entre pardos, 5,4% entre pretos, 1,2% entre amarelos e 0,06% entre indígenas, enquanto 6,2% dos registros não apresentavam essa informação. **DISCUSSÃO:** Destaca-se a prevalência dos casos de desnutrição em SP, principalmente, em homens, além de números de casos significativos na população branca e indivíduos na faixa etária de 80 anos ou mais. **CONCLUSÕES:** As internações por desnutrição no estado de SP revelam um perfil populacional específico, em sua maioria, homens idosos, brancos, com 80 anos ou mais. Esse delineamento indica a importância de identificar precocemente os grupos mais vulneráveis, com o objetivo de implementar estratégias de prevenção e intervenção antes da necessidade de hospitalização. **PALAVRAS-CHAVE:** Desnutrição; Perfil Epidemiológico; IMC.