

MAMOGRAFIA E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM AÇÃO EDUCATIVA COM MULHERES ADULTAS

APRESENTAÇÃO: 01 A 03 DE MAIO DE 2025
FORMA DE APRESENTAÇÃO (FINAL): E-POSTER

CALDERIPE, THAIS NUNES¹;
DA SILVA, ELISA OLIVEIRA¹;
DE OLIVEIRA, KAROLINE AVILA¹;
TRINDADE, CHARLENE N. S.¹;
WALCHER, DÉBORA LILIANE¹.

¹ UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS,
PELOTAS - RS - BRASIL.

Fundamentação/Introdução: O câncer de mama é uma das doenças que mais acometem mulheres no mundo, sendo a mamografia o principal exame de rastreamento para o diagnóstico precoce. A detecção em estágios iniciais amplia significativamente as chances de cura e possibilita tratamentos menos agressivos e mais eficazes. Apesar da ampla divulgação, especialmente durante campanhas como o Outubro Rosa, muitas mulheres ainda desconhecem informações essenciais sobre o exame e a doença, evidenciando lacunas importantes em educação em saúde. **Objetivos:** Relatar a experiência educativa realizada durante a disciplina de Projeto Integrador Extensionista II, do curso de Biomedicina da Universidade Católica de Pelotas, com foco em orientações sobre mamografia e prevenção do câncer de mama. **Descrição do caso:** A atividade consistiu em uma palestra direcionada a mulheres com mais de 30 anos, promovida em espaço comunitário. A abordagem buscou ser acessível, objetiva e interativa, contemplando explicações sobre o que é o câncer, como funciona a mamografia, a faixa etária indicada para o exame, e esclarecimentos sobre o uso da radiação ionizante. A ação contou com a participação da Dra. Lara Lisboa, médica imagenologista, que contribuiu com informações técnicas e relatos de experiência clínica, além de ajudar a desmistificar mitos e medos associados ao exame. **Resultados:** Durante a apresentação, observou-se que muitas participantes, especialmente as de maior idade, apresentavam dificuldades de compreensão sobre o tema, embora demonstrassem preocupação com a doença. Ficou evidente que, apesar do esforço das campanhas de conscientização, parte significativa do público feminino ainda desconhece as implicações reais do câncer de mama, os benefícios do diagnóstico precoce e os detalhes do exame de mamografia. **Conclusões/Considerações Finais:** A experiência revelou a importância de ações educativas contínuas, com linguagem clara e adaptada ao público, para preencher lacunas informacionais e promover a adesão ao rastreamento mamográfico. Estratégias de comunicação mais efetivas e acessíveis são fundamentais para que o conhecimento chegue a todas as camadas da população, contribuindo para a promoção da saúde, prevenção de agravos e melhora da qualidade de vida das mulheres brasileiras.

Palavras-Chave: Educação em saúde; Extensão Universitária; Mamografia; Prevenção.