

EFEITOS DOS DISRUPTORES ENDÓCRINOS NA FERTILIDADE HUMANA

APRESENTAÇÃO: 01 A 03 DE MAIO DE 2025
FORMA DE APRESENTAÇÃO (FINAL): E-POSTER

FOLCHINI, ANA LAURA¹;
FREDDO, NATALIA¹.

¹ ATITUS EDUCAÇÃO - PASSO FUNDO,
RS - BRASIL

Fundamentação/Introdução: Nota-se um aumento significativo na demanda por tratamentos de reprodução assistida. Fatores como a baixa qualidade do esperma, Síndrome do Ovário Policístico (SOP) e baixa fertilidade podem estar associados ao alto consumo e/ou a exposições crônicas aos desreguladores Endócrinos (EDCs). **Objetivos:** Relacionar os impactos da exposição humana aos EDCs com disfunções no sistema reprodutor feminino e masculino, analisando as consequências ao longo das fases da vida. **Delineamento e Métodos:** A revisão de literatura, compreende 7 artigos publicados entre os anos de 2017 a 2022, utilizando Science Direct e Pubmed como bases de dados, e infertilidade, disruptores endócrinos e reprodução, como descritores. **Resultados:** Os plastificantes, como Bisfenol-A (BPA) mesmo em concentrações-traço, podem afetar hormônios da tireoide, atividades adipogênicas e estrogênicas, aumentando a incidência de hipotireoidismo, diabetes e anovulação na fase adulta. Os pesticidas organofosforados muito usados em ambientes agrícolas, apresentam efeitos sobre a diminuição de nascidos vivos, e risco de aborto espontâneo durante a gestação, além de transtornos imunológicos, cardiopatias e vários tipos de cânceres. Esses efeitos são ocasionados pela ação dos desreguladores que imitam e bloqueiam os hormônios naturais, alterando o transporte, secreção, síntese e eliminação dos mesmos, com intensidade variável conforme o tempo de exposição, as características do indivíduo e o tipo de disruptor endócrino envolvido. Na fertilidade masculina observam-se alterações na qualidade do esperma, distúrbios do seminograma como azoospermia, oligospermia, danos ao ácido desoxirribonucléico (DNA) da célula reprodutora e estresse oxidativo. Já na fertilidade feminina são observados danos como aneuploidia, Falência Ovariana Prematura (FOP), irregularidade menstrual e SOP. **Conclusões/Considerações Finais:** Os dados evidenciam que os disruptores endócrinos estão associados a diversas patologias, sendo essencial reduzir sua exposição em casais que buscam gestar. Além disso, o aumento da intolerância à lactose e a consequente dieta restrita à base de soja torna imperativo a criação de diretrizes para quantidades aceitáveis dos EDCs nos produtos e orientações adequadas às famílias, para uma gestação e qualidade de vida melhores.

Palavras-Chave: Fertilidade; Hormônios.