

## USO DA TOXINA BOTULÍNICA NO TRATAMENTO DA ESPASTICIDADE: MECANISMOS E EFICÁCIA

APRESENTAÇÃO: 01 A 03 DE MAIO DE 2025  
FORMA DE APRESENTAÇÃO (FINAL): E-POSTER

SILVA, TAMIRES RODRIGUES DA<sup>1</sup>

<sup>1</sup> UCPEL - PELOTAS,  
RIO GRANDE DO SUL - BRASIL

**Fundamentação/Introdução:** A espasticidade é uma disfunção comum de lesões no sistema nervoso central, afetando diversos indivíduos no mundo todo. Essa disfunção é caracterizada pelo aumento automático da resistência ao movimento indiferente dos músculos, levando a limitações, dor persistente e maior risco de contraturas e deformidades articulares. De acordo com estudos epidemiológicos, estima-se que cerca de 30% dos sobreviventes de AVC desenvolvem espasticidade, o que acaba impactando sua capacidade de realizar atividades diárias e sua qualidade de vida. No momento, múltiplas abordagens terapêuticas estão colaborando para o controle da espasticidade, como fisioterapia e medicamentos orais, neuromodulação e procedimentos cirúrgicos. Porém, muitos desses tratamentos estão apresentando pouca eficácia ou nenhuma. Nesse conjunto, a toxina botulínica vem se destacando cada vez mais como uma alternativa segura e eficaz, por ser minimamente invasiva vem sendo amplamente aplicada na prática clínica para reduzir a hiperatividade muscular e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivos:** Analisar os mecanismos de ação, a eficácia clínica e as principais aplicações da toxina botulínica no tratamento da espasticidade, destacando sua relevância como abordagem terapêutica no contexto da reabilitação neurológica. **Delineamento e Métodos:** Este trabalho é uma revisão de literatura narrativa que teve como objetivo analisar publicações científicas relacionadas ao uso da toxina botulínica no tratamento na espasticidade. **Resultados:** A toxina botulínica mostrou-se eficaz na redução da espasticidade, melhorando a funcionalidade, aliviando a dor e aumentando a qualidade de vida dos pacientes com distúrbios neurológicos. **Conclusões/Considerações Finais:** A toxina botulínica simboliza um dos avanços mais importantes e eficazes no tratamento da espasticidade, possibilitando o alívio dos sintomas e melhorando a funcionalidade em pacientes com distúrbios neurológicos. Usando adequadamente, associando a uma abordagem multidisciplinar na reabilitação, pode contribuir para resultados terapêuticos e melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Entretanto, é necessário mais pesquisas para o aperfeiçoamento dos protocolos de aplicação e identificar os fatores que influenciam a resposta ao tratamento.

**Palavras-Chave:** Espasticidade Toxina botulínica; Reabilitação neurológica; Tônus muscular.