

REVISÃO DE LITERATURA: HARMONIZAÇÃO ÍNTIMA MASCULINA E BEM ESTAR

APRESENTAÇÃO: 01 A 03 DE MAIO DE 2025
FORMA DE APRESENTAÇÃO (FINAL): E-POSTER

MAIA, ELLEN KAILAINE SENGE¹.

¹ FACULDADE CNEC SANTO ÂNGELO,
SANTO ÂNGELO - RS - BRASIL

Fundamentação/Introdução: A harmonização íntima masculina tem ganhado popularidade como alternativa estética para o aumento peniano não cirúrgico, principalmente com o uso de ácido hialurônico. Esse procedimento visa melhorar a autoestima e a satisfação dos pacientes, considerando que a insatisfação com a aparência genital pode impactar negativamente a qualidade de vida e a saúde mental. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo analisar a segurança, eficácia e impacto psicossocial da harmonização íntima masculina com ácido hialurônico, destacando os benefícios e possíveis complicações desta técnica minimamente invasiva. **Delineamento e Métodos:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura baseada em artigos científicos obtidos nas bases de dados PubMed, Scielo, Biblioteca Virtual em Saúde e Lilacs. Foram selecionados estudos que abordam o uso de ácido hialurônico para aumento peniano, considerando aspectos clínicos e psicossociais. **Resultados:** A literatura demonstra que o ácido hialurônico promove um aumento significativo da circunferência peniana com baixos índices de complicações quando aplicado corretamente. A técnica de 'tunneling' mostrou-se eficaz para uma distribuição uniforme do preenchedor, minimizando riscos como nódulos e irregularidades. Estudos indicam que o procedimento pode contribuir para a melhora da autoestima e da satisfação sexual dos pacientes. **Conclusões/Considerações Finais:** A harmonização íntima masculina com ácido hialurônico apresenta resultados promissores, sendo uma alternativa segura e eficaz ao aumento peniano cirúrgico. No entanto, é fundamental que o procedimento seja realizado por profissionais habilitados, garantindo segurança e melhores resultados clínicos. Mais estudos são necessários para aprofundar a compreensão dos impactos psicossociais desse procedimento.

Palavras-Chave: Ácido hialurônico; Procedimentos estéticos; Qualidade de vida.