

USO DE ANÁLOGOS DE GLP-1 COMO FATOR PROTETOR CARDIOVASCULAR E RENAL

Giovanna Pereira Lopes¹; Camila Godoy Sabatini¹; Mirela Moreira Godoy Sabatini²

1- Universidade de Marília – UNIMAR, Marília – São Paulo

2- Médica Cirurgiã Geral com residência pelo Hospital Beneficente Unimar – Marília – São Paulo

INTRODUÇÃO: Os agonistas do receptor do peptídeo-1 semelhante ao glucagon, como tirzepatida e semaglutida (SG) são fármacos amplamente utilizados no tratamento de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) e obesidade, devido ao comprovado efeito hipoglicêmico e na perda de peso. Tendo em vista os efeitos benéficos de tais medicações, busca-se avaliar seus impactos positivos nos desfechos cardiovasculares (CV) e na doença renal crônica, como fator de proteção CV e renal (R). **OBJETIVO:** Investigar o papel dos análogos de GLP-1 como fator de proteção CV e R. **METODOLOGIA:** Trata-se de revisão sistemática realizada na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores e termos MeSH: “GLP-1”, “benefit”, “cardiovascular”, “renal protection fator”. Conectados pelo operador booleano AND. Foram incluídos artigos primários, publicados em língua inglesa, nos últimos 5 anos. **RESULTADOS:** Foram selecionados 11 artigos. Os estudos mostraram que, além da segurança CV, esses medicamentos atenuam processos patológicos que podem trazer benefícios microvasculares, como diminuição de espécies reativas de oxigênio, inflamação, reduzindo lesão endotelial. Foi demonstrado também redução do risco R e de grandes eventos CV em pacientes diabéticos, como infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral. O estudo FLOW revelou que a SG reduziu o resultado composto de insuficiência R, pelo menos 50% de declínio na taxa estimada de filtração glomerular, mortalidade R ou CV em 24% em pacientes com DM2. Ensaio clínico mostraram evidências de redução da hospitalização por insuficiência cardíaca e melhora dos sintomas com o uso da medicação. **DISCUSSÃO:** Os artigos analisados mostraram efeitos CV e R benéficos com o uso de análogos de GLP-1 em pacientes DM2. Foi demonstrado redução de grandes eventos R e CV, mortalidade, insuficiência R e melhora dos sintomas na insuficiência cardíaca, reduzindo internação. **CONCLUSÕES:** Diante disso, conclui-se que os análogos de GLP-1 agem como fator protetor CV e R. **PALAVRAS-CHAVE:** GLP-1; Fator protetor; Renal; Cardiovascular; Benefícios.