

A RELAÇÃO ENTRE OBESIDADE, ANSIEDADE E DEPRESSÃO NA INFÂNCIA

Camila Godoy Sabatini¹; Giovanna Pereira Lopes¹; Luiza Netto de Carvalho Medeiros²;

1- Universidade de Marília – UNIMAR, Marília – São Paulo

2- Universidade de Marília – UNIMAR, Marília – São Paulo

INTRODUÇÃO: A obesidade (OB) é uma doença multifatorial cada vez mais presente na população pediátrica, decorrente de uma combinação de fatores genéticos, sociais, físicos e psicológicos. Essa doença, que afeta milhões de crianças, está cada vez mais associada a questões psicossociais e pode estar relacionada com transtornos depressivos e ansiosos. Desse modo, é de extrema importância compreender a relação entre sobrepeso/OB com a ansiedade e depressão na infância. **OBJETIVO(S):** Analisar a relação entre obesidade e depressão e ansiedade na infância. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática realizada na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores e termos MeSH: “Anxiety”, “Depression”, “Childhood” e “Obesity”, conectados pelo operador booleano AND. Foram incluídos artigos primários completos, publicados na língua inglesa, nos últimos 5 anos. **RESULTADOS:** Foram selecionados 9 artigos que mostraram relação positiva entre OB e transtornos depressivos e ansiosos. No primeiro estudo foi demonstrado que sintomas depressivos e ansiosos estão relacionados a OB, além de se ter uma melhora do quadro com atividade física e mudanças no estilo de vida. Outros estudos mostraram relevância significativa entre adiposidade infantil e o aumento da probabilidade de depressão em adultos, principalmente mulheres, além de as evidências mais relevantes serem sobre a depressão em crianças com adiposidade persistente e/ou crescente na infância para a vida adulta. **DISCUSSÃO:** Os diversos estudos citados mostraram uma relação direta entre a OB na infância relacionada aos transtornos depressivos e ansiosos que persistem até vida adulta. Os estudos propõem intervenções como mudança no estilo de vida e prática frequente de atividade física como forma de reduzir os quadros de depressão e ansiedade. **CONCLUSÕES:** É possível concluir que a OB aumenta a depressão e ansiedade na infância. Portanto, é importante encontrar medidas para prevenir a OB e evitar complicações psicológicas. **PALAVRAS-CHAVE:** Ansiedade; Depressão; Infância; Obesidade