

AVANÇOS NA APLICAÇÃO DE BIOESTIMULADORES DE COLÁGENO NO REJUVENESCIMENTO FACIAL E CORPORAL: EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E IMPACTO NA AUTOESTIMA

Sofia Oliveira Fabretti¹; Bianca Yukari Ito¹; Bruna Muniz Gonçalves de Oliveira¹; João Alves dos Santos Mendes¹; Naomi Gabriela Kubo¹; Caroline Alves Caprioli¹; Rafael Rigonato de Oliveira¹; Manuela dos Santos Bueno¹.

1- Universidade de Marília (Unimar)- Marília, São Paulo.

INTRODUÇÃO: Os bioestimuladores de colágeno têm ganhado destaque na medicina estética por promoverem a neocolagênese de forma gradual e natural. Esses compostos atuam na melhora da textura, firmeza e contorno da pele, sendo também aplicados em casos clínicos, como na lipodistrofia facial de pessoas vivendo com HIV, promovendo impactos positivos na autoestima. **OBJETIVO:** Analisar, por meio de revisão narrativa, a aplicabilidade dos bioestimuladores de colágeno, suas evidências clínicas e os efeitos relatados sobre a autoestima dos pacientes. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão da literatura na base Google Acadêmico, incluindo artigos completos, em português e inglês, publicados entre 2022 e 2024. Utilizaram-se os descritores “Bioestimuladores de colágeno”, “Dermatologia” e “Lipodistrofia”. Foram identificados 10 estudos, sendo 5 selecionados com base na relevância temática e disponibilidade integral dos textos. **RESULTADOS:** Os bioestimuladores demonstraram eficácia no rejuvenescimento facial e corporal, com melhora da flacidez, suavização de rugas, contorno e volumização cutânea. Evidenciou-se também benefício psicossocial em pacientes com alterações faciais associadas à lipodistrofia, contribuindo para a melhora da autoestima e da imagem corporal. **DISCUSSÃO:** Os bioestimuladores destacam-se por sua eficácia estética com menor invasividade em comparação a procedimentos cirúrgicos. No entanto, sua aplicação requer capacitação profissional, devido à possibilidade de eventos adversos e à necessidade de avaliação individualizada. A popularidade desses produtos reforça a importância de padronização, segurança e embasamento científico. **CONCLUSÃO:** Bioestimuladores de colágeno são ferramentas promissoras no rejuvenescimento estético e no suporte emocional de pacientes, desde que aplicados com responsabilidade técnica e científica. **PALAVRAS-CHAVE:** colágeno; autoestima; lipodistrofia.