

EFEITOS DE ATIVOS MULTIFUNCIONAIS DO SKINCARE NA RESTAURAÇÃO DA BARREIRA CUTÂNEA SENSIBILIZADA POR PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

Maria Eduarda Monteiro Oliveira¹; Livia de Oliveira Alves¹; Nathalia Yukari Fukase Valente Soares¹; Júlia Araújo Risso¹; Vitória Valentina Papin da Costa¹; Ana Olívia Guedes Leite².

- 1- Discentes de Medicina pela Universidade de Marília (UNIMAR) e Membros da Liga de Estudos Dermatológicos da Universidade de Marília (UNIMAR), Marília -SP.
- 2- Docente do Curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília (UNIMAR), Marília-SP.

INTRODUÇÃO: A barreira cutânea exerce papel essencial na homeostase tegumentar, conferindo defesa a agressores externos e regulando a perda transepidermica de água. Procedimentos estéticos minimamente invasivos, como peelings e lasers, causam disfunção transitória da barreira, resultando em eritema, descamação e ressecamento. Nessa condição, ativos multifuncionais veiculados em dermocosméticos são usados como adjuvantes na regeneração cutânea, por suas propriedades anti-inflamatórias, cicatrizantes, hidratantes e antioxidantes. Compostos como niacinamida, peptídeos bioativos e extratos vegetais, com destaque para formulações cosmecêuticas coreanas, têm sido estudados por seu potencial restaurador. A popularização desses ativos exige avaliação crítica quanto à eficácia e segurança no contexto pós-procedimento. **OBJETIVO:** Analisar os efeitos de ativos multifuncionais do skincare na recuperação da barreira cutânea em peles sensibilizadas por procedimentos estéticos. **METODOLOGIA:** Realizou-se revisão nas bases PubMed e Scielo (2020–2025) com os descritores “Skin Care”, “cosmecêuticas”, “Skin Barrier”, “barrier function”, “Sensitive Skin”, “irritated skin” e “aesthetic procedures”. Dos 398 artigos, 5 atenderam aos critérios de elegibilidade: acesso aberto e idioma inglês. **RESULTADOS:** A niacinamida favoreceu a síntese de ceramidas, redução inflamatória e hidratação. Peptídeos antimicrobianos mostraram ação regenerativa, antioxidante e imunomoduladora. Cosmecêuticos coreanos com *Centella asiatica* e mucina de caracol revelaram benefício restaurador. Microplásticos em algumas formulações foram associados à disfunção de barreira. **DISCUSSÃO:** Ativos multifuncionais demonstram potencial terapêutico na restauração cutânea. Seus efeitos são promissores, mas a segurança a longo prazo requer mais estudos e atenção aos aditivos presentes. **CONCLUSÕES:** Tais ativos mostram eficácia na recuperação epidérmica pós-procedimento. Estudos clínicos são necessários para validar sua aplicação segura. **PALAVRAS-CHAVE:** “Skin Barrier”; “Esthetic Procedures”; “Cosmeceuticals”; “Niacinamide”; “Peptides”.