

ARTIGO - OUTROS

**BENEFÍCIOS DO TENS NA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PARA
PACIENTES COM FIBROMIALGIA**

Gabriel Mauriz (gabrielmauriz@chrisfapi.com.br)

Áidan Maria Sabóia Costa (aidanmaria69@gmail.com)

Ana Gabriela Mendes Oliveira (ana.olv2004@gmail.com)

Emanoel Gomes De Oliveira (gomesemanoel359@gmail.com)

Maria Luíza De Assunção Alves (marialuizaassuncaoalves@gmail.com)

Ana Paula Da Silva Carvalho (ana_fisioufpi@hotmail.com)

A fibromialgia (FM) é uma doença ou síndrome que causa dores crônicas em algumas partes do corpo, é uma doença reumática não-inflamatória frequente é caracterizada por ser uma dor musculoesquelética contínua e, como mencionado anteriormente, crônica. A prática do tratamento fisioterapêutico pode desencadear diversas melhorias em pacientes que apresentam fibromialgia.

O recurso da eletroterapia vai ter um efeito positivo no tratamento pois o mesmo pode proporcionar analgesia através de uma estimulação elétrica. “A TENS consiste em uma corrente elétrica de baixa frequência, que estimula as fibras nervosas sensoriais e tem como objetivo despolarizar os nervos periféricos através da superfície da pele intacta, a fim de promover o alívio da dor”

De acordo com estudos publicados, podemos observar a eficácia da Eletroestimulação em pacientes com essa sintomatologia, onde o mesmo possui o intuito de inibir a dor do paciente. Os benefícios que a corrente de estimulação elétrica transcutânea (TENS) pode oferecer para os pacientes com fibromialgia é o alívio da dor pela estimulação elétrica analgésica nos nervos e articulações. Apesar de já existirem tratamentos medicamentosos para a fibromialgia, o uso da estimulação elétrica transcutânea ajuda, como já mencionado, no alívio da dor, e na melhoria da qualidade de vida do paciente.

Com isso, pode-se observar que os tratamentos com a eletroestimulação transcutânea e outros recursos fisioterapêuticos e não-farmacológicos são eficazes na redução de dores pela estimulação da corrente elétrica nos nervos e articulações do paciente com fibromialgia e, também, no ganho de mobilidade articular através de: exercícios físicos e alongamentos em atividades como o pilates e aulas de dança.

Palavras-chave: fibromialgia; tens; eletroterapia; eletroestimulação transcutânea.