

A CONEXÃO ENTRE SARCOPENIA E DOENÇAS CARDIOVASCULARES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Matheus Victor Sousa de Sales¹; Pedro Antonio Borges Palhas¹; Rafael Carvalho de Sá¹; Sofia Vessoni Teruel¹; Ricardo José Tofano².

- 1- Discentes do curso de Medicina da Universidade de Marília (UNIMAR), Marília, São Paulo.
- 2- Docente do curso de Medicina da Universidade de Marília (UNIMAR), Marília, São Paulo.

INTRODUÇÃO: A sarcopenia, degeneração progressiva dos músculos caracterizada pela perda de massa, força e função, e as doenças cardiovasculares (DCVs), representam desafios globais em ascensão. Desse modo, é pertinente explorar e esclarecer as possíveis consequências acerca da interação entre essas patologias. **OBJETIVO:** Avaliar os impactos oriundos da relação entre sarcopenia e doenças cardiovasculares. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada através do portal PubMed. Foram utilizados os descritores "Sarcopenia" e "Cardiovascular Diseases", selecionando meta-análises, revisões e revisões sistemáticas em inglês dos últimos 5 anos. **RESULTADOS:** A sarcopenia está intimamente associada a condições cardiovasculares crônicas, como insuficiência cardíaca (IC) e doença renal crônica (DRC), apresentando maior prevalência em pacientes com essas patologias em comparação à população geral. Além disso, associada a alguma destas condições, compromete a qualidade de vida e está diretamente relacionada a maiores taxas de hospitalização e mortalidade. Em pacientes com DRC e sarcopenia, o risco de mortalidade é 33% maior. Ademais, a prevalência de sarcopenia atinge até 66% em portadores de IC e 43% em indivíduos com DRC. **DISCUSSÃO:** As condições crônicas e a sarcopenia se intensificam pela ação de mecanismos presentes em ambas as doenças combinados, como a ação de fatores inflamatórios e estresse oxidativo. Essa junção potencializa e corrobora impactos como piores desfechos clínicos, aumento do risco de hospitalizações, maior mortalidade e a progressão das doenças. **CONCLUSÃO:** Assim, é possível observar que a associação entre sarcopenia e DCVs, além de deteriorar o quadro clínico, contribui para desfechos indesejados. Portanto, tornam-se essenciais intervenções precoces focadas em nutrição e exercícios visando obter o melhor prognóstico. **PALAVRAS-CHAVE:** Sarcopenia; Doenças Cardiovasculares; Quadros Crônicos.