

"MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS DA SÍNDROME DE DUMPING E DA HIPOGLICEMIA EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA"

Julia de Almeida Cardoso¹; Ana Clara Figueiredo Godoy¹; Isadora Santos Coutinho de Souza¹; Nataly de Luccas Bueno².

- 1- Discentes do curso de Medicina da Universidade de Marília (UNIMAR); Marília-SP.
- 2- Docente da Universidade de Marília (UNIMAR); Marília-SP.

INTRODUÇÃO: A cirurgia bariátrica é a principal intervenção para obesidade grave e comorbidades metabólicas. Apesar dos benefícios, podem surgir complicações funcionais no pós-operatório, como síndrome de dumping e hipoglicemia pós-prandial. Essas condições têm manifestações clínicas variadas e impactam a qualidade de vida, exigindo identificação precoce para manejo adequado. **OBJETIVO:** Identificar as principais manifestações clínicas da síndrome de dumping e da hipoglicemia em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. **METODOLOGIA:** Revisão de literatura na base PubMed com os termos “Bariatric surgery AND dumping syndrome AND hypoglycemia”. Foram encontrados 111 estudos, dos quais 12 foram selecionados após análise crítica. Incluíram-se artigos dos últimos cinco anos, em inglês, com texto completo, focando em pacientes bariátricos. Excluíram-se revisões narrativas, editoriais, cartas, resumos, estudos pediátricos ou fora do tema central. **RESULTADOS:** A síndrome de dumping é um efeito adverso comum e subestimado após bariátrica. Os sintomas afetam a qualidade de vida, destacando a importância do acompanhamento multidisciplinar. **DISCUSSÃO:** O dumping precoce ocorre 15–30 minutos após a refeição, com sintomas gastrointestinais e vasomotores, geralmente transitórios. O dumping tardio surge 1–3 horas após, com sintomas neuroglicopênicos, como tontura e mal-estar, sem hipoglicemia confirmada. A hipoglicemia pós-bariátrica é distinta, com queda persistente e sintomática da glicose sérica. Sua fisiopatologia é multifatorial, ligada à redução do volume gástrico, esvaziamento acelerado, absorção rápida e liberação excessiva de GLP-1. **CONCLUSÕES:** Síndrome de dumping e hipoglicemia são complicações frequentes após cirurgia bariátrica, com impacto clínico significativo. Reconhecimento precoce e cuidado multidisciplinar são essenciais para um manejo eficaz e prevenção de agravamentos. **PALAVRAS-CHAVE:** Cirurgia Bariátrica; Síndrome de Esvaziamento Rápido; Hipoglicemia; Complicações Pós-Operatórias.

