

TRANSTORNOS ALIMENTARES NA PEDIATRIA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Alexandre de Souza Soares Junior¹; Caroline Alves Caprioli¹; Guilherme Cunha de Almeida Aguiar¹; Bianca Yukari Ito¹; Heloisa Helou Doca².

1- Universidade de Marília (UNIMAR) – Marília, São Paulo, Brasil

2- Universidade de Marília (UNIMAR) – Marília, São Paulo, Brasil

INTRODUÇÃO: Os transtornos alimentares são complexos e impactam a saúde infantil, especialmente na adolescência, afetando identidade, autoestima e qualidade de vida. A ausência de diagnóstico e tratamento precoce pode levar a quadros graves e complicações a longo prazo. Por sua multifatorialidade e variedade clínica, exigem uma abordagem integrada e multidisciplinar na pediatria e saúde mental para uma intervenção eficaz. **OBJETIVO:** Destacar a complexidade dos transtornos alimentares na pediatria e a importância do diagnóstico e tratamento precoce para reduzir seus impactos negativos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura sobre a importância do manejo precoce dos transtornos alimentares em crianças e adolescentes. Foram consultadas as bases PubMed, BVS e Scielo, com os descritores “transtornos alimentares”, “pediatria”, “desenvolvimento infantil”. De 15 artigos encontrados, 5 foram selecionados após aplicação dos critérios de exclusão. **RESULTADOS:** Os transtornos alimentares na pediatria apresentam grande complexidade e demandam um diagnóstico e tratamento precoce para o manejo eficaz. Ressalta-se a importância da abordagem multidisciplinar, com a adolescência destacada como fase de maior vulnerabilidade. **DISCUSSÃO:** Transtornos alimentares na pediatria são multifatoriais e desafiadores, especialmente na adolescência. Intervenção precoce e abordagem multidisciplinar são essenciais, mas a falta de capacitação e protocolos dificulta o manejo, sendo necessário melhorias na formação e políticas de saúde da saúde infantil. **CONCLUSÃO:** Transtornos alimentares na pediatria exigem intervenção precoce, sobretudo na adolescência. Abordagem multidisciplinar e capacitação profissional são essenciais para diagnóstico e tratamento eficazes, assim como investimento em formação e políticas para melhorar a qualidade de vida. **PALAVRAS CHAVES:** “transtornos alimentares”, “pediatria”, “desenvolvimento infantil”.